

דברי הכפר

ישראל במלחמה



" כאשר הכח
לאהבה
יגבר
על
האהבה לך,

העולם ידע שלום "

BAZAART®



גיליון מס. 2864 * כג שבט תשפ"ה * 21 בפברואר 2025

כפר הנשיא * עלון פנימי

עורכת: דורית צחור dorittb1963@gmail.com



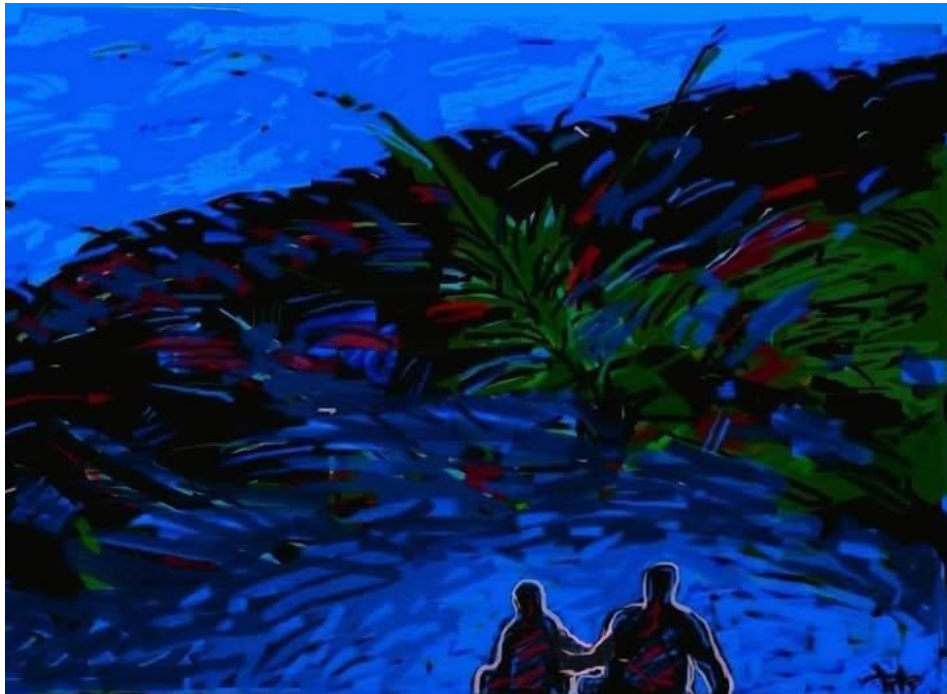
יום האהבה

לפני כמה ימים ציינו את יום האהבה הוולנטיין

ולנטיין היזם
יום האהבה,

לרע ולרשע
אין יום מיוחד,
הם יש להם
את כל שאר
ימות השנה.

שבת שלום



טור אורח של ד"ר רינה ענתי (רינה ילדית חצור דוקטור לביוכימיה ולמשפטים)

לראשונה חטופים ששבים מהשבי חללים | רינה ענתי

כחלק מההסכם לשחרור החטופים יגיעו לישראל גם חללים, אזרחים שנרצחו בשבי וכעת יובאו לקבורה בישראל. בניגוד למראות השמחה וההתרגשות על חטופים ששבו בחיים, הפעם מדובר במראות קשים ביותר, משפחות בצער עמוק על שלא זכו לקבל את יקיריהן בחיים והם נותרים עם שאלות לא פתורות על מה שעבר על יקיריהן בשבי ואולי גם עם רגשות אשמה על כך שאולי לא עשו די להשבתם.

השאלה שעולה היא האם, בדומה לשידור השבת החטופים החיים, יש לשדר גם את השבת החללים – התשובה לשאלה הזו נגזרת בראש ובראשונה מרצון המשפחות. בהנחה שיש משפחות שתסכמנה לכך שטקס השבת יקיריהן החללים ישודר, אז אני סבורה שכדאי לשקול לשדר זאת. לשידור יש תכלית אחת, להמחיש לציבור את העובדה שמדובר היה באזרחים שניתן היה להצילם, אזרחים שהמדינה פשעה כלפיהם פעמיים: פעם אחת בכך שאפשרה את החטיפה ולא הגנה עליהם במחדל הכי גדול שאירע אי פעם בישראל ופעם שניה כאשר השלטון העדיף, ועדיין מעדיף, שלא להשיב אותם.

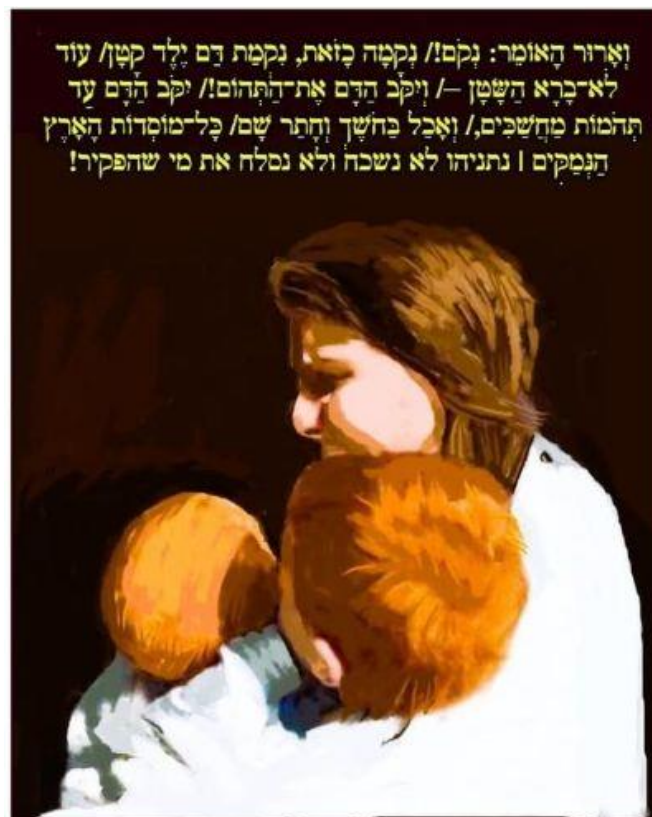
מראה החללים, שהוא כבד מנשוא, ייצרב בזיכרון ואולי יבהיר לאזרחים שזה עלול להיות גורלם אם חלילה ייקלעו לצרה, אם חלילה ייחטפו או אם יפלו בידי האויב, וודאי אם גורלם מתנגש עם עתיד הממשלה.

והשלטון בישראל, זה שלא שם בראש מעייניו את השבת החטופים, שלא היתה לו בעיה להפקיר אותם ושגם היום לא ממנה להשיבם, ינסה למנוע בכל כוחו את המראות הקשים, הוא לא ירצה שהציבור יראה את ארונות החללים, וודאי לא של הפעוטות, אלא מראות שצורבים את הלב ואת הנפש, והשלטון לא ינסה להשתמש בטענות כמו הגנה על כבוד החללים והגנה על פרטיות המשפחות, אבל הטענות האלה, הגם שהן נכונות, ייטענו על ידם רק כדי להגן על עצמם ועל השלטון לא על המשפחות, הם כבר הוכיחו מעל לכל ספק כי החטופים לא מעניינים אותם, הם אבן ריחיים על צווארם.

צריך לזכור כי השלטון לא שילם כל מחיר על הטבח, הוא ממשיך במעשיו, באותה היהירות והזיחות שהובילו לטבח, באותה קלות הדעת והרשלנות – וזה לא הגיוני ששלטון שהוביל לטבח, לחטיפה, למלחמה, לעקירה לא ישלם מחיר, השלטון חייב לשלם מחיר כבד, כי אם הוא לא משלם מחיר על טבח, אז על מה הוא כן ישלם מחיר? מתי אפשר יהיה להגיד כי כלו כל הקיצין ואסור לתת לשלטון להמשיך ולשלוט?

מראה החללים, שאפשר וצריך היה להצילם, צריך להזכיר לציבור על מי מוטלת אחריות על הטבח, מי מימן את החמאס, מי היה לו בן ברית, מי שיתף פעולה עם הגרועים שבאויבנו (ולממן זה לשתף פעולה) והוביל אותו ליישובים שלנו, ועל מי מוטלת האחריות להפקרתם לעינויים ולרצח.

נתניהו לא גיבור, לא מר ביטחון, לא מנהיג, לא איש בעל חזון -הוא פושע, אדם שפשע כלפי בני עמו ופשע עוד יותר כלפי החטופים ובני משפחותיהם והוא צריך להיות מסולק מהשלטון. נתניהו ושלטונו אינם לגיטימיים. החללים, שהוא לא טרח להציל, צריכים להזכיר זאת.





• צום ה 500

אינני מרבה לצום. יום הכיפורים – חובה! תשעה באב – לפעמים, לזכר אבדן העצמאות המדינית של עם ישראל.

אמא שלי, זיכרונה לברכה, הייתה צמה בכל פעם שמשהו קריטי עמד על הפרק: גיוס לצבא של אחי, לידה מתקרבת שלי או של אחותי. היא הייתה צמה ונושאת תפילה שהכל יעבור בשלום.

כשהוכרז שיום ה-500 לשבעה באוקטובר, יהיה גם יום צום. נזכרתי באמא, והחלטתי שהתפילה לשובם של החטופים מצדיקה את הצום. אני רוצה מאד לחשוב ש-500 הדקות שבהן לא אכלתי (זה לא כל כך הרבה, זה רק 8 שעות ועשרים דקות), ישנו משהו, ואולי יפתחו שערי שמיים, ואולי יפתחו שערי עזה, ונזכה לראות את כל אלה שאנו מכירים מהצילומים ומהסיפורים. שיחזרו אל ילדיהם, אל הוריהם, אל נכדיהם, אל אהובותיהם ונשותיהם ואל היישובים שמהם נחטפו. ואמרו אמין!

• רכישת המפעל דנטק

תוצאות ההצבעה בקלפי הראו רוב גדול לרכישת המפעל. מבחינתי, כבר עכשיו, אני רואה את תוצאות ההצבעה כהבעת אמון בהנהלת הקיבוץ. הרוב סמך על הבדיקות שנעשו בעיקר על ידי יוסי כץ וליאור אסייג, ועל ידי ביני יודאיקין ושלמה ויסבקר. עכשיו צריך לאחל למהלך הזה הצלחה.

• את הקטע הבא כתבתי בעזרת בינה מלאכותית

שימו לב שהתוכנה, שאיננה מכירה את כפר הנשיא, כתבה מועדון במקום "המפגש", ושהיא חושבת שהמשתתפים אינם מכירים אלה את אלה. חוץ מזה – הציון שאני נותנת לכתיבה הזאת הוא 10! וזכרו: נפגשים ב"מפגש".

הזמנה למפגש אוהבי הספר

יום שלישי הקרוב, 25.2.2024 שעה 17:00

הנכם מוזמנים למפגש נוסף של מועדון אוהבי הספר! המפגש יתקיים ביום שלישי הבא בשעה 17:00 במועדון.

זהו אירוע מיוחד לכל אוהבי הספרים, שבו תוכלו להכיר אנשים שחולקים את התשוקה שלכם לקריאה ולדון בספרים האהובים עליכם. אנו מזמינים אתכם להביא עמכם ספרים שאתם ממליצים עליהם ומוכנים למסור או להשאיל לאחרים.

במפגש תוכלו:

- להחליף ספרים עם משתתפים אחרים
- לדון בספרים האהובים עליכם
- לקבל המלצות על ספרים חדשים לקריאה
- להכיר אנשים חדשים שחולקים את אותה אהבה לקריאה

אז אם אתם חובבי ספרים, זהו האירוע בשבילכם! אל תפספסו את ההזדמנות להרחיב את ספרייתכם האישית ולמצוא ספרים חדשים שיסחפו אתכם.

נשמח לראותכם שם!

• הבחירות לראשות המועצה האזורית

בעת כתיבת שורות אלה עדיין אין בידינו תוצאות סופיות של הבחירות לראשות המועצה האזורית, ולכן לא התייחסתי אליהן.

בעת כתיבת שורות אלה אנו מחכים לשובם של חטופינו החיים והמתים. עוד רבת ייסורים דרכנו בעתיד הנראה לעין.

נקווה לבשורות טובות.

שבת שלום לכל קוראינו.

תמר וולפין



פִּינֵת הַהֶנְצָחָה / דוֹד אֵלֶּן

יְהִי זְכוֹר בָּרוּךְ

ג'וֹ סִינָה ז"ל - (16/3/1922 - 7/3/2008)

ג'וֹ הֵינּוּ חֵבֶר הַקִּיבוּץ וּמִבֵּין מֵיִסְדִּיו.
ג'וֹ הָיָה מִמְקִימֵי מִפְעַל "הַבּוֹנִים" וְהָיָה קָשׁוּר אֵלָיו בְּכָל נִימֵי נַפְשׁוֹ. אָדָם רִצִּינִי
שָׂרֵק כְּמוֹתוֹ יְכוּלִים לְהִקִּים כֹּזֶה מִפְעַל. יַחַד עִם זֹאת וְעִם כָּל הַרְצִינּוֹת שְׁלוֹ, כְּשֶׁאֵר
עָלָה לְבִמָּה בַּמִּסְגֶּרֶת אֵיזָה "זִיג" - הוּא הָיָה אָדָם אַחֵר לַחֲלוּטִין, כִּךְ בְּעֵינֵי לַפְחוֹת,
לִיצֵן מִמְדְּרָגָה רִאשׁוֹנָה. הַקִּיצוֹנוּת שְׁלוֹ מְשִׂיא הַרְצִינּוֹת לְשִׂיא הַלִּיצְנוֹת הָיָה
מִרְשִׁים בַּלְשׁוֹן הַמַּעֲטָה.



<https://khbbm1.wixsite.com/2008-03>

הַבִּיא דוֹד אֵלֶּמֶן - פְּנִיּוֹת כָּל־שֶׁהֵם הִפְנוּ אֵלָי - רַק לֹא בַּטֶּלְפּוֹן (בְּעִיַּת שְׂמִיעָה)

הודעה חשובה ללקוחות שר"פ –

- החל מפברואר 2025 עלות השירות (ליחיד) תעלה 42 ₪ (במקום 35 ₪).
- להלן פירוט השירותים הניתנים. להצטרפות תושבי כפר הנשיא פנו לאירנה (הודעה או שיחה) – נייד 052-6265891
- "מוקד שר"פ" – מעניק שירותי-מוקד-מצוקה, בדגש על שירותי רפואת-חירום ורפואה-דחופה, לכ-150 ארגונים ברחבי הארץ, למעלה מ-22 שנים. השרות ניתן לכל הגילאים מ-0 ועד 120; המוקד (**call center**) מאויש על-ידי רופאים ומוקדנים ופועל 7/24
- סל השירותים לחברים/ות הורחב:
 - המענה במוקד – אנושי ומיידי (אין תקליט).
 - אבחון מידי על-ידי רופא בכיר ומומחה – **כל פניה למוקד** מאובחנת באופן מידי על ידי רופא, שמחליט על אופן הטיפול המיטבי בחברה. בחיג אחד ובתוך שניות תאובחן על ידי רופא בכיר ומומחה.
 - מקרה חירום (לפי תחושת המנוי) – המענה הוא מידי (כוכבית 2700 אינו מוקד חירום וזמן ההמתנה ארוך). **רופא-המוקד יזניק עבורכם אמבולנס/נט"ן לפינוי מידי לביה"ח.**
 - התייעצות מיידיית עם רופא – בכל זמן ומכל מקום **בארץ ובחו"ל**, בתחומים: משפחה, ילדים, נשים וגניקולוגיה. קרדיולוגיה. גריאטריה ופרמקולוגיה.
 - הזמנת רופא/צוות רפואי לטיפול בבית – הטיפול בחברה/בבית כרוך בתשלום השתתפות בסך 30 ש"ח. הרופא יגיע לבית המנוי תוך ועד שעתיים (לא מיועד למקרים דחופים).
 - קבלת "טופס הפנייה למיון" – ניתן לקבל מהמוקד "טופס הפניה למיון", בחתימת רופא, באופן מידי. הטופס יחכה לכם בקבלה-במיון (ב-2700* זמן ההמתנה ארוך ויתכן שיפנו אתכם ל"מוקד לרפואה דחופה" קרוב). אם תגיעו למיון ללא טופס הפניה יחייבו אותכם ב-1175 ₪.
 - אם הגעתם למיון ללא טופס הפניה – אל תכנסו לטיפול. תתקשרו למוקד. תגידו לרופא במוקד שאתם במיון וישלחו "טופס הפניה למיון" במידי. זה לוקח דקות ספורות. **חסכתם 1175 ₪.**
 - הגעתם למיון ללא טופס הפניה, וקיבלתם טיפול – המיון יחייב אתכם ב-1175 ₪. ניתן לפנות למוקד ולהמיר החיוב בתשלום מופחת בסך 468 ₪, ובתנאי שתפנו למוקד עד 3 ימים מהביקור במיון.
 - הפניה ל"מוקד לרפואה דחופה" – רופא-המוקד יכול גם להפנות אתכם לקבל טיפול ב"מוקד לרפואה הטיפול ב"מוקד לרפואה דחופה" - מהיר וחוסך "זמן שהיה" רב במיון. המוקד מסבסד את הטיפול במרפאה. תביאו קבלה והמוקד יזכה אתכם על 50 ₪, הטיפול במרפאות טרם למנוי-שר"פ הוא ללא עלות.



- **מרשם לרכישת תרופות-מרשם דחופות** – חידוש מרשם באפליקציה של קופ"ח אורח כ-4 ימי עסקים. המוקד יכול לשלוח מרשם באופן מידי לרכישת תרופות דחופות. המרשם ישלח אונליין לסניף סופרפארם הקרוב. המרשם הוא מרשם-פרטי ויש להצטייד בתעודת זהות (לא כרטיס קופת חולים).
- **נסיעה למיזם - מונית** – אם המצב לא חמור ואתם צריכים להגיע למיזם, ואין לכם אמצעי הסעה, ניתן לבקש מהמוקד שיזמין עבורכם מונית לנסיעה לבית"ח. השירות כולל גם הזמנת מונית לנכים. עלות המונית על המנוי.
- **חזרה ממיזם/אשפוז** – שוחררתם ממיזם או מאשפוז וצריך לחזור הביתה, ניתן לבקש מהמוקד שיזמין עבורכם מונית או אמבולנס (**אמבולנס בעלות נמוכה יותר ממד"א בכ-30%**). העלות על המנוי.
- **הזמנת "אמבולנס להסעה"** – צריכים לקחת בן משפחה לבדיקות/טיפולים באמבולנס? ניתן לבקש מהמוקד שיזמין עבורכם "אמבולנס להסעה" (**אמבולנס בעלות נמוכה יותר ממד"א בכ-30%**). העלות על המנוי.
- **שירותים קרדיאליים** – שירותי אבחון לבביים עם קרדיו סים 12L לשידור א.ק.ג. מרחוק 24/7, אבחון על-ידי רופא קרדיולוג והחלטה על הטיפול הנדרש באופן מידי. **השירות הוא בתוספת תשלום.**
- **הכנת תביעה לקצבת סיעוד/שעות מטפלת** – הכנת החברה/תביעה לביטוח לאומי לקבלת קצבת סיעוד/שעות מטפלת כולל **הכנת הטפסים והגשתם** לביטוח הלאומי. **התשלום מותנה בהצלחה.**
- **סיעודי - תו נכה לרכב** – אישור תו נכה לרכב, ממשרד התחבורה, לחברים/ות שמקבלים קצבת סיעוד. התו יינתן למי שמסיע אותם (בן/בת/קרוב משפחה). **התשלום מותנה בהצלחה.**
- **שירותי בריאות הנפש** – מעטפת מקצועית (פסיכיאטר, פסיכולוג, עובדת סוציאלית) לטיפול בבריאות הנפש – **השירות בתוספת תשלום ויוצע למנויים במהלך 2025**
- **שירות בית מוגן** – רישות בית המנוי בגלאים המתריעים על שינוי בשגרת יומו – **השירות בתוספת תשלום**
- **אירועי בטיחות/בטחון** – במקרה של פריצה או גניבה (או כל אירוע בטיחותי/בטחוני אחר) תוכלו לבקש מהמוקד להזעיק את משטרת-ישראל.
- **אירועי דליקה/שריפה** – אפשר לבקש מהמוקד להזניק את מכבי האש.
- **אוזן קשבת** – סיוע למנוי בכל בעיה (לא רק רפואית) על-ידי עדכון בעלי תפקידים בקיבוץ/אנשי קשר.
- **שירות בכל מקום בארץ** – תקבלו שירות מהמוקד בכל מקום בו אתם נמצאים באותו רגע (גם אם יצאתם לחופשה באילת...או בביקור אצל קרובים בתל אביב).
- **עדכון מרפאת-הקיבוץ/בעלי תפקידים/אנשי קשר/בני משפחה** – ידווח לפי בקשת המנוי / העמותה.
- **לחצני מצוקה לחברים/ות** – הספקת לחצני מצוקה מסוג קרני כלולים בדמי המנוי, לחצנים מיוחדים כמו. לחצן נייד סלולארי; לחצן מזהה נפילה; לחצן ניח סלולארי עם טלפון אלחוטי וכדומה, כרוכים בתוספת תשלום.

"מוקד שרפ" – מכל מקום ובכל זמן - 073-2341234



ברוכים השבים סשה טרופנוב, שגיא דקל חן ויאיר הורן

**4 חללים הובאו חזרה ארצה. וממש בשעות אלו, החל
הזיהוי וקביעת סיבת המוות. יום כל כך עצוב.
הלב כואב, שבור וממאן להאמין. כמה כולנו קיוונו
לסוף אחר לכולם.**



ובשבת אמורים לחזור אלינו עוד 6 חטופים. בתקווה שיגיעו בריאים ושלמים, עד
כמה שאפשר, ושכולם יחלימו במהרה.

אסור לשכוח שיש לנו עוד 69 חטופים וחטופות שנמצאים כבר 504 ימים בשבי





שירי מלחמת חרבות ברזל

רוני ידידיה: זה שיר שמצאתי בעיזבון של תרצה אתר כחודשיים לפני המלחמה - באוגוסט 2023. כשקראתי אותו הוא מאוד ריגש אותי, למרות שעל פניו היה מאוד לא רלוונטי, הוא דיבר על אנשים שחוזרים מהשבי. אני מניח שהיא כתבה אותו אחרי מלחמת יום הכיפורים עם חילופי השבויים כי לא כתוב שום תאריך.

כשהלחנתי אותו חשבתי שהוא לא יהיה לעולם רלוונטי.

פתאום פרצה המלחמה כשכבר התחלתי לעבוד על השיר, ואז השיר בעצם קיבל פתאום משמעות מצמררת. פתאום יש לנו חטופים בעזה, פתאום יש מלחמה. בהתחלה היה לי די קשה לעבוד עליו כי כל העניין הזה של החטופים היה מאוד מעיק.

אי אפשר להאמין שזה קרה ככה. למה בדיוק התחלתי לעבוד על השיר המסויים הזה כחודשיים לפני המלחמה? זה פשוט לא הגיוני ופתאום זה קרה. ועכשיו עם חזרת השבויים זה כל כך רלוונטי. אני מקווה שכולם יחזרו במהרה.

שיר החוזרים

מילים: תרצה אתר
לחן: רוני ידידיה

בדרכים מוכרות
ברחובות מוארים
הם שבים לאט
הם חוזרים...
אט אט, לעולם לא מהר,
חוזרים אל העיר
בעיניים של חג,
אט אט,
מבלי לאחר הם שבים,
לשוב זה
דבר חזק.

בדרכים נפקחות
ברחובות מבהיקים
הם חוזרים לאט
הם חוזרים...
אט אט, מה יש כאן למהר,
חוזרים לכפרים
בעיניים של חג,
אט אט, מבלי לאחר הם שבים
לשוב זה
דבר חזק.



יש להם צעד כבד
 ויש להם מצח בהיר
 יש להם יד באה בימים
 ולב צעיר ושביר
 הם חוזרים.

בדשאים החצב
 כבר מסמיק את העיר,
 הם שבים בדד
 הם חוזרים...
 אט אט, לעולם לא מהר
 איש איש וצילו
 אל זרועות מושטות
 אט אט, מבלי לאחר הם שבים
 לשוב זה
 דבר חזק.

יש להם צעד כבד
 ויש להם מצח בהיר
 יש להם יד באה בימים
 ולב צעיר ושביר

יש להם צעד בודד
 יש בהם שקט אפור
 יש להם יד באה בימים
 ולב המום ושביר
 הם חוזרים.





21.2 אודי אדלר

אורה אגם

עיתם ג'רבי

עילי חייט

22.2 מיכי קורן

רתם איילון

ניסן פלמה

גל וויאט

23.2 עמליה נוי

ענבל מאור

גאיה חייט

24.2 פול בילגורי

גנאדי קודריאבצב

מיה ווטרמן

עמנואל חן

25.2 פול גלוק

רווה יזרעאלי

26.2 יואב האריס

27.2 הדסה בן נתן





סיפור לשבת

תרגמתי כאן טקסט שדיבר אלי. ממש לקחתי ממנו תובנה לחיים.
אני חולקת עם כל מי שצריך איזה ניצוץ שיתניע לו את החיים התקועים.
כתוב בלשון נקבה אבל מתאים לכולם.



כשהייתי באחת מנקודות השפל שלי בחיים, לפעמים לא יכולתי לקום מהמיטה.
לא הייתה לי אנרגיה או מוטיבציה, בקושי שרדתי.

עברתי טיפול פעם בשבוע, ובשבוע המסוים הזה לא היה לי הרבה מה 'להביא'
לפגישה.
המטפל שלי שאל אותי איך היה השבוע שלי ובאמת שלא היה לי מה להגיד לו.

"עם מה את נאבקת?" הוא שאל.
הצבעתי לאוויר סביבי ואמרתי: "אני לא יודעת, באמת. כנראה עם החיים".

הוא לא היה מרוצה מהתשובה שלי, ואמר: "לא, ממה בדיוק את מודאגת כרגע?
מה מרגיש לך הכי מעיק? כשתחזרי הביתה אחרי הפגישה הזו, איזו בעיה
תסתכל לך בעיניים?"

ידעתי את התשובה, אבל זה היה כל כך מגוחך שלא רציתי להגיד את זה.
חיפשתי משהו יותר מהותי. משהו יותר עמוק. אבל לא צץ לי כלום לראש, אז
החלטתי להפסיק לשחק ולדבר בכנות.

"האמת? הכלים בכיור. זה טיפשי, אני יודעת, אבל ככל שאני מסתכלת עליהם
יותר, כך אני לא יכולה לעשות אותם יותר. הם נערמים. ואני צריכה לקרצף
אותם לפני שאני מכניסה אותם למדיח, כי המדיח שלי ישן וחלש. ואני פשוט
לא יכולה להביא את עצמי לקרצף את הכלים. וכך הם מצטברים ומדכאים אותי
עוד יותר".

הרגשתי כמו אידיוטית רק מלהגיד את זה. איזו מין אישה בוגרת מתמוטטת
בפני ערמת כלים? יש אנשים בחוץ עם בעיות ממשיות, ואני מייללת למטפל שלי
על כלים מלוכלכים?

אבל המטפל הנהן בהבנה ואז אמר: "תפעילי את המדיח פעמיים".

התחלתי להגיד לו שאתה לא אמור להכניס כלים עם לכלוך יבש למדיח, אבל
הוא עצר אותי.

"למה לעזאזל אתה לא אמור? מי אמר? אם את לא רוצה לקרצף את הכלים, והמדיח שלך מבאס כי הוא חלש, תפעילי אותו פעמיים. אפילו שלוש פעמים, למי זה אכפת? אין כאן חוקים, אז תפסיקי לבנות לעצמך חוקים משלך!"

זה הצחיק אותי בצורה שאני לא יכולה לתאר. באותו יום הלכתי הביתה וזרקתי את הכלים המסריחים שלי לתוך המדיח והפעלתי אותו לא פעמיים, אלא שלוש פעמים. יצאו לי כלים מבריקים, והרגשתי כאילו כבשתי דרקון מפחיד.

למחרת התקלחתי בשכיבה באמבטיה. כמה ימים לאחר מכן. קיפלתי את הכביסה שלי ודחפתי אותה לארון באופן אקראי, איפה שהיה מקום ולא איפה 'שצריך'.

לא היו עוד כללים שרירותיים שהייתי צריכה לפעול לפיהם. אני הקובעת, זה לא הכללים ש'מחליטים עלי'.

וזה נתן לי את החופש להתרומם ולעשות דברים בדרך שלי, בקצב שלי.

עכשיו, כשאני במקום בריא יותר, אני שוטפת את הכלים שלי ומכניסה אותם למדיח הכלים כמו שצריך ומפעילה רק פעם אחת.

אני מתקלחת שוב בעמידה.

אני ממיינת את הכביסה שלי ומסדרת אותה במגירות ובמדפים המתאימים.

כי עכשיו יש לי כוח בזכות הסוויץ' שעשיתי בראש. כי בתקופה שבה החיים היו מאבק במקום כיף, למדתי לקח חשוב להפליא: שאין כללים.

הפעילו את מדיח הכלים פעמיים! עד שיעבור לכם הגל העכור.

קרדיט ~ קייט סקוט
תורגם מאנגלית לעברית על ידי חמדה גלעד

