



דברי הכפר

באי אשר בדרום הפסיפיק
אין אבטלה,
אין פשע,
אין מקלטי רדיו,
אין קבצנים
ו...אין תושבים.

(לא ידוע)

גיליון מס' 2557 כ"ד אדר א' תשע"ט * 1 במרץ 2019
כפר הנשיא * עלון פנימי

עורכת: שושנה שרקי sachlav@outlook.com





לחברים שלום,

המושג צח"י, נכנס למודעות שלנו באופן משמעותי במהלך תקופת מלחמת לבנון השנייה.

ראשי התיבות הראשונים היו של – צוות חירום יישובי – ואלו הצוותים שניהלו את הישובים שלנו במהלך המלחמה וגם קצת לאחריה.

כמסקנות מאותה תקופה, התגבשה ההבנה שכלל שהצוות הזה יותר מאומן ומיומן, וככל שמעורבים בו יותר אנשים מהמקום, כך הוא יותר אפקטיבי לחיי הקהילה בעת משבר, ויכול גם לחזק את הקהילה בכל הרבדים של אורחות החיים, הן בשגרה והן בעת משבר.

ובגלל שהצוותים האלו יצרו תחושות של חוסן קהילתי, הוחלט לשנות את האות שסימנה את ה"חירום" ולהחליף ל"חוסן" – והיום ראשי התיבות הם של – צוות חוסן יישובי.

הצוותים האלו בנויים על חלוקת תפקידים לצורך כיסוי מסודר של כל מרכיבי החיים של הקהילה בשעת משבר, כי משברים מטבעם, נוגעים בהרבה מאוד מעגלים, ומשפיעים כמעט על כל פן בחיינו המשותפים.

לכל צח"י דרוש ראש צח"י, וזה תפקיד שהיה חסר לנו מאוד מאז עבר יוחאי וולפין לעבוד בחוץ, אבל לאחרונה הסכים דויד אלמן לקחת על עצמו את המשימה – ומאז העסק התחיל לזוז.

עשינו פגישה אחת משותפת של כל ראשי התחומים, לאחר מכן כל תחום נפגש לפגישת הדרכה עם הילה מהמועצה – שהיא אחראית מטעם המועצה האזורית על כל ציוותי החוסן בכל הקיבוצים.

היום אנחנו בתהליך של השלמת הצוותים בכל אחד מהתחומים, וכמובן נשמח למתנדבים נוספים שמעוניינים לקחת חלק בצוותים אלו.

באמצע מאי מתוכנן תרגיל גדול של המועצה לצורך חיזוק המיומנות של הצוותים, ועד אז אנחנו רוצים להיות מוכנים ומאוישים, כדי להצטרף לתרגיל המועצתי במלוא הכוחות.

דויד אלמן ומנהלי התחומים השונים לומדים את החומר ומכינים את הנדרש, ובקרוב יצא מידע רלוונטי לציבור, גם על ההתנהגות במצבים השונים וגם לגבי התרגיל עצמו.

מצרף כאן את רשימת מנהלי התחומים, מי שרואה את עצמו מתאים ומעוניין להיכנס לצוותים, מוזמן להתקשר למנהל התחום הספציפי, או ישירות לדויד אלמן.

שיהיה לכולנו בהצלחה – וכמובן – שלא נזדקק לתפעל באמת אף פעם....

בברכה – גל סער



התנצלות: את מאמר התודה הלבבי הזה, שמעתי רק הבוקר בתא הקולי שלי. הבנתי שהוא נמצא שם כבר יותר משבועיים. סליחה ברכה, שלא שמעתי את מילותייך החמות בזמן, סליחה מהקוראים, שקוראים אותך רק היום. ובטוח שכולנו מברכים אותך בבריאות שלימה ואוהבים אותך המון. (שושנה ש.)

רציתי להודות לאנשים טובים בכפר הנשיא

לפתע ביום אפור אחד, נפלתי ונחבלתי קשות. לא הספקתי לחשוב איך אסתדר בעתיד, מיד באו לעזרתי. מבלי שביקשתי סידרו לי עזרה מיידית, יומיומית, דאגו לי לארוחות, הביאו לי הליכון, ואני רוצה להודות ליפעת, איילת, שיפי, קרול, ועוד אנשים שבאו לעזרתי ודאגו לשלומי. כשיש אנשים כאלה, הכאב הוא פחות. באמת תודה מעומק הלב.

ברכה אגם





צוות חרום ישובי צח"י - כפר הנשיא



מעודכן לתאריך:- 19/02/2019

תפקיד	שם	טלפון	דואר אלקטרוני
ראש צח"י	דוד אלמן	050-794-2603	khbbm1@gmail.com
סגן א			
סגן ב			
מנהל הקהילה	גל סער	052-377-0666	kehila@kh-accounts.org.il
לוגיסטיקה	מוטי בן-אדיבה	052-448-8275	moti051@gmail.com
ס. לוגיסטיקה	ריטה ראובנוב	050-750-9235	dirot@kh-accounts.org.il
בטחון	נתן ברק	050-506-8651	natanbarak0073@gmail.com
ס. בטחון	אריק לינטון	050-750-9234	edlynton@gmail.com
חינוך	אילת מרום	050-795-6993	ayeletm@kh-accounts.org.il
ס. חינוך	אבלין וויטהם	050-635-5648	hewallach@gmail.com
רכזת חינוך בלתי פורמלי	שקד פרנק	054-244-0258	shaquedefrank@gmail.com
רווחה	נורית אורן	050-658-0874	orenurit@gmail.com
ס. רווחה	דליה ווגנר	050-644-2003	ima4558@gmail.com
רפואת חרום	יפעת וויסבקר	050-737-5858	famweisbeker@gmail.com
ס. רפאות חרום			
דוברות	דליה בוסקילה	053-739-9073	dalyabi44@gmail.com
ס. דוברות	רחל גינת	050-720-2884	rachelginat62@gmail.com

אזכרה

חלפה עברה כמעט שנה מאז פטירתו של שבי ז"ל.

אנו נקיים אזכרה במלאת 11 חודש לפטירתו ,

בפ"ט באדר א', יום רביעי 6.3.19.

נפגשים ב- 17:00 בבית העלמין.

ב- 17:30 במועדון יתקיימו תפילות מנחה וערבית,

לאחר מכן נערוך סעודת מצווה.

מוקירי זכרו מוזמנים.

~ ~ ~ המשפחה ~ ~ ~



מזל-טוב

להולדת עוד נכדה לסבתא דליה זלצברג
ברכות לאורי שובל שחולק איתה בשמחתה
ולמשפחת זלצברג הצעירה באמנון להולדת הבת
אושר גדול לכל המשפחה המורחבת.

קהילה בקש"ר / שיפי מתתיה

לחברים שמחברים לשרות השר"פ באמצעות לחצני המצוקה של קהילה בקש"ר-

לאחרונה נתקלתי במספר תקלות אשר מקורן אינו ברור עדיין.

הנושא בטיפול ואני בקשר עם חברת התקשורת וטכנאי של השר"פ.

עד שנרד לשורש הבעיה, חשוב לי שיהיה ברשותכם את המספר של מוקד החרום של שר"פ קהילה בקש"ר.

אנא שמרו את המספר הזה לפניות בנושאים של יעוץ רפואי, ביקור רופא ופינויי באמבולנס:

מוקד חרום שר"פ 073-2341234

אתם יכולים לשמור את המספר בטלפון הנייד ובמידה והנכם זקוקים לשרות ואינכם מקבלים מענה דרך הלחצן- פנו למוקד דרך המספר הנ"ל.

**** בנוסף, המספר הזה ייתן לכם מענה בכל מקום בארץ. כך שאם אתם נמצאים בנסיעה, אצל חברים, בבית קפה, טיול וכדו' תוכלו דרך המספר הזה לקבל ייעוץ רפואי, ואף פינויי באמבולנס במידת הצורך (שלא נדע...)**

לשאלות מוזמנים לפנות אלי, בריאות לכל, שיפי.



לקראת צרה הסבר ותוצאה של הפריטים של ד"ר חיים וייצמן

שיתקיים באוצרון ביום שלישי הקרוב, 5/3/2019, בשעה 17:15

מפרסמת למעוניינים את פתרון "חידת החרב", כפי שפוצחה ע"י אנשי יד ויצמן ברחובות, ובראשם מרב סגל. "לאחר מאמצים לא קטנים וחיפושים בגנזך ויצמן ובארכיון מכון ויצמן באוסף של מאיר וייסגל, מצאנו את הפרטים הבאים: החרב שנמצאת בכפר הנשיא הוענקה לנשיא ויצמן, בעת ביקור שערך בבאר שבע בתאריך 21.3.1949."

ראו תצלום מאותו ביקור ובו רואים בברור את השייחים הבדואים, את ויצמן וורה, ואת החרב שמוחזקת ע"י דוד ארנון, המזכיר הצבאי של ויצמן.



2019



1949



כולם מוזמנים להביאה!

רחל גינת

נפגשים במפגש... / שיפי מתתיה

מצורף לנוחיותכם לוח הפעילות החודשית לחודש מרץ אשר מפרט את המתרחש במפגש.

כפי שרבים מכם יודעים, התוכנית מורכבת מחוגים ושיעורים קבועים, יחד עם הרצאות, תוכניות ופעילויות אשר משתנות כל חודש. במקביל אני שולחת כל בוקר עידכון במקומי, למי מכם שלא מקבל עידכון על הפעילויות היומית ומעוניין לקבל- אנא צרו עימי קשר ואוסיף אתכם.

כאמור, המפגש פתוח עבור כלל הציבור ואתם מוזמנים.

בשבוע הבא-

5/3 יגיע למפגש אריה וולפין להרצאתו: סוגיות באקטואליה. בשעה 10:30

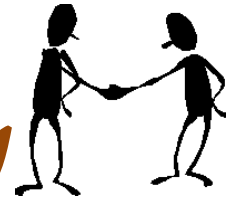
7/3 המפגש יהיה סגור- אנו (בני 80 ומעלה) נוסעים לפקולטה לרפואה בצפת, תמונות וסיפורים בהמשך....

(בני 80+שמעוניינים להצטרף יתאמו איתי)



יום ראשון Sunday	יום שני Monday	יום שלישי Tuesday	יום רביעי Wednesday	יום חמישי Thursday
פעילות בוקר				
8:45-9:30 נישנושי בוקר 9:00-10:00 מאבקים על א"י - בני אברמסקו *התחברות פעילה לשיעורים אשר מתקיימים בעמותת וותיקי הגליל 10:00-11:20 שיפור מיומנויות חיים ד"ר מיכל שחר *התחברות פעילה לשיעור אשר מתקיים בעמותת וותיקי הגליל	8:40-10:00 ארוחת בוקר מזינה וחברת 9:00-10:00 אירועים היסטוריים בראי השירים מירי רוזניק ואחיק דור *התחברות פעילה לשיעורים אשר מתקיימים בעמותת וותיקי הגליל 10:20-11:20 מוסיקה עם מקס 11:30-12:00 שיפי (בהתאם לפירסום) 12:30 ארוחת צהריים לחברי מועדון מופ"ת	10:00-12:00 *פדיקור/ מניקור/ תספורות עם ג'ולי 5/3 - סוגיות באקטואליה- הרצאתו של אריה וולפן בשעה 10:30 12+19+26/3 - סרטי תוכן ומוסיקה בנושאי פורים	10:00-11:00 תולדות האמנות עם מקס 11:30 התעמלות עם טל Exercises 12:30 ארוחת צהריים לחברי מועדון מופ"ת Lunch	8:40-10:00 ארוחת בוקר מזינה וחברת 9:00-10:00 אירועים היסטוריים בראי השירים מירי רוזניק ואחיק דור *התחברות פעילה לשיעורים אשר מתקיימים בעמותת וותיקי הגליל 10:20-11:20 מוסיקה עם מקס 11:30-12:00 שיפי (בהתאם לפירסום) 12:30 ארוחת צהריים לחברי מועדון מופ"ת
חוגים אחה"צ - מוזמנים!!				
17:00 קבוצת דיון - זים (אחת לשבועיים) 17:00 כתיבה יצירתית (אחת לחודש)	17:00 שיעור תנ"ך עם תרצה Bible class with Tirza	16:30 חוג ספרות עם תמר	17:30 חוג היסטוריה עם מקס	
פעילות המפגש לחודש מרץ 2019				
*פעילויות נוספות יפורסמו בנפרד **הפעילות במפגש פתוחה לכלל הציבור **מלבד א. צהריים שמיועדת לחברי מועדון מופ"ת				

נעים להכיר / מיכל אשחר



השאלות זהות בכל שבוע, השאיפה היא להכיר את כל חברי הקהילה,

והשבוע – קני וויטהם,

גר ליד מגרש הכדורסל

איך הגעתי לקיבוץ

אמי הגיעה לפלשתינה מפולין ב-1933 והתגוררה עם משפחתה בירושלים, ואבי שלי הגיע לכאן במלחמת העולם השנייה בתור חייל מאוסטרליה. הם הכירו והתחתנו, אחי הגדול נולד בת"א ומשם הם עברו להתגורר בעזה. בשלב מסוים הבריטים הרגישו שהצבא הגרמני בהובלת רומל בדרך לכאן, והחליטו לשלוח את הנשים לאוסטרליה, וכך אמא שלי נסעה לשם עם ילד קטן ובהריון, ואבי נשאר בארץ, מאוחר יותר הוא חזר לאוסטרליה. ב-1966, ההורים שלי חשבו לבקר בארץ ולנסות לחיות כאן. היינו 9 ילדים, והם ביקשו מאיתנו הגדולים (אני השלישי, הייתי בן 22, לבוא לעזור עם הילדים הקטנים. שני האחים הגדולים שלי החליטו לא לבוא. אני הסכמתי, אבל ביקשתי לנסוע מייד, חששתי שאם אחכה עד שהם יבואו אז בטח אתחרט, וכך הגעתי לארץ לפנייהם.

דוד שלי מצד אמי, סידר לי אולפן בקיבוץ כפר הנשיא, הגעתי ונשארתי. ההורים הגיעו שנה אחר כך, באוניה האחרונה שעברה בתעלת סואץ לפני שנאצר סגר אותה ב-1967. סידרתי להם דירה בכרמיאל, ולאט לאט האחים שלי התחילו לבוא לכאן לבקר. בהמשך שניים מהם עברו לגור כאן, ואז ההורים החליטו גם לעבור לכאן עם יתר הילדים. היינו כאן 7 אחים ואחיות ו-2 באוסטרליה, והיום אנחנו שניים כאן ו-7 באוסטרליה.

מה אני עושה בחיים

בתחילת דרכי בקיבוץ עבדתי באינסטלציה, אחר כך במפעל הצעצועים גמדה, בחשמליה, בהקמת מפעל היציקה, ובבניית מודלים במפעל היציקה. כשסגר אותנו ניהלתי את המעבדה במפעל הברזים. בגיל 71 הוציאו אותי לפנסיה, אבל

אחרי שנה קראו לי לחזור לפרוייקט לתקופה של חודשיים-שלושה. מאז עברו שנה ושמונה חודשים, אני עדיין שם ואני מבסוט.

קרובי משפחה בקיבוץ

אשתי – יהודית

אחותי – אוולין ובן זוגה הארוולד, ובנם שוני

בן אחותי שגרה באוסטרליה – תמיר ברק

יש לנו שתי בנות שלא גרות בקיבוץ – אתי עם בן זוגה נדב ובתם נויה בקיבוץ מלכיה ודנה באוסטרליה.

כמה מילים על הקיבוץ

טוב לי כאן, אני אוהב את המקום, אני בא מכפר קטן וחקלאי באוסטרליה, ונעים לי כאן. אני לא נכנס לפוליטיקה של הקיבוץ.

משהו שאני רוצה לספר

אבא שלי ג'ים היה איש מיוחד, קראו לו כאן ג'ימבו. הוא גם גידל 9 ילדים וגם תמיד עבד ויצר, בתור ילד אני זוכר אותו משקיע בהתנדבות בגן הילדים – עושה עבודות ומנקה, לא יודע איך היה לו זמן.

אחד הפרוייקטים היפים שיצר בקיבוץ היה הלונה-פארק בפארק.

היה לו בית מלאכה שבו הוא היה יוצר ומתקן דברים. זה היה בצריף ששימש בעבר כשירותים הראשונים בקיבוץ, (שכמובן היו ציבוריים).

הצריף היה ממוקם ליד המרכולית, ולפני כשנתיים כשבנו את הסובה, הרסו אותו. יש מחשבה לקרוא לסובה על שמו – כיכר ג'ימבו.

תודה רבה קני, נעים להכיר!



האם חיסונים בטוחים? המשך חלק א

ג'נט פרימוסט

בוודאי כבר הבנתם מהמאמר הקודם שלי, החלטתי לחקור את נושא החיסונים והיום אני רוצה להאיר את הזרקור על המידע אשר התקשורת בוחרת להתעלם ממנו.

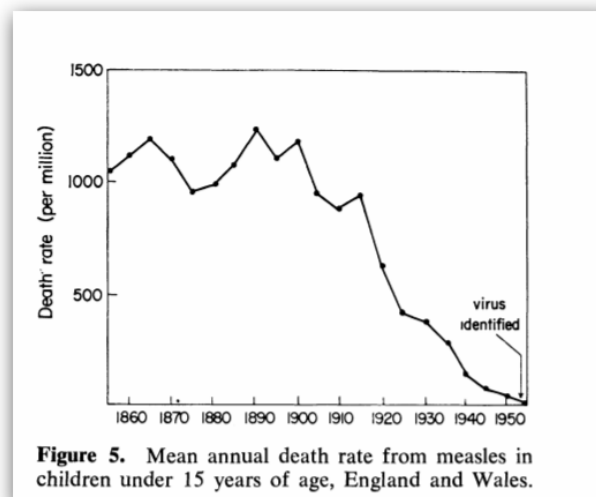
אנחנו כאינדיבידואלים, מחפשים תשובות כמעט לכל דבר בחיפוש פשוט ברשת האינטרנט, אך האם זהו המקרה גם בנושא החיסונים? נראה שאצל מרבית הציבור התשובה היא לא ואני תוהה למה. אצל חלק מדובר בפרה קדושה שאין לגעת בה, לאחרים אמונה עיוורת, אבל בראייתי אין דבר שאינו פתוח לדיון, במיוחד כאשר מדובר בבריאותנו ובבריאות ילדינו.

העובדה היא כי בטיחות החיסונים מעולם לא נבדקה ולא בוצע אף ניסוי קליני בחיסונים המשווה את החיסון אל מול פלסבו (אינבו) אמיתי, צריכה להיאמר בראש חוצות לכלל הציבור.

אבל לפני שנדון על ענייני בטיחות החיסונים, אבקש לנגוע בקונספציה השגורה בפי כל, האם אכן חיסונים היוו את אחד הנדבכים החשובים ביותר בבריאות הציבור?

ד"ר אדוארד קאס, בזמן כהונתו כראש הארגון למחלות מדבקות וכאדם מאד מוערך בתחום, נתן הרצאה בכנס השנתי אשר התקיים בארה"ב בשנת 1970 בנושא מחלות זיהומיות.

בכנס הוא הציג תרשים אשר מראה את הירידה העצומה בתמותה ממחלות זיהומיות מדבקות כמו חצבת, שעלת, שנית (סקרלטינה) וזאת לפני כניסת החיסונים לשימוש!



תרשים המראה את הירידה בתמותה בחצבת לפני כניסת החיסונים (במאמר המלא ניתן למצוא את כל התרשימים אשר הוצגו על ידיו בכנס ואת הרצאתו המלאה).

לדבריו של ד"ר קאס, הירידה של מחלות אלו עולות בקנה אחד עם העלייה בגורמים סוציאקונומיים המתבטאים בעליה בתברואה, עליה באיכות המים והמזון וכיו"ב.

ד"ר קאס מסכם לעמיתיו ואומר "זה הדבר הכי חשוב שקרה בהיסטוריית הבריאות של האנושות".

הציטוט מתוך הרצאתו של ד"ר קאס מתוך מובא להלן:
"הירידה בסדרי גודל אלו הינם במתאם ישיר למצב התברואתי, ומהווה את הדבר החשוב ביותר בהיסטוריית הבריאות של האנושות, ועם זאת ישנו לנו רק רעיון מעורפל ובסיסי ביותר של כיצד קרה הדבר ובאיזה מנגנון משפיע השיפור בתברואה על הירידה בתחלואה ממחלות זיהומיות".

הוא מציע בסוף הרצאתו לקיים מחקרים נוספים בתחום לבחון סוגיה זו.

בהמשך למאמר המובא לעיל, ב 1977 מק'קינלאי ומק'קינלאי במחקרם "שאלת תרומתם של מדדים רפואיים על הירידה בתמותה בארה"ב במאה העשרים" טוענים כי "תרומתם של חיסונים ומדדים רפואיים התערבותיים לדוגמת אנטיביוטיקה, היו אחראים על בין 1% ועד 3.5% בירידה בתמותה מאז 1900". במילים אחרות, 96.5% מהירידה בתמותה לא הייתה קשורה כלל וכלל לכניסת החיסונים! אלא לשיפור בתנאי התברואה.

האם הוליכו אותנו שולל? כנראה שהתשובה היא כן. עיננו כוסו ומסתבר שכך גם עיניו של העולם הרפואי, פרט לאלו אשר חקרו ולמדו את הנושא בעצמם ואשר משמיעים את קולם ברבים, אם יורשה לי לומר, תוך סיכון גדול.

העולם הרפואי מפיץ היסטריה ופחד ואנו שבויים בכוחם של חברות התרופות הגדולות, אשר משקיעות מיליארדים, על מנת למחוך כל מחקר אשר מצביע על ערעור בטיחות החיסונים. שאלו את עצמכם, למה זה.

בואו נחשוב על זה רגע, אם העולם הרפואי היה מקשיב לחוקרים אלו ואחרים ומשקיע מאמץ גדול יותר בשיפור איכות המזון והמים, הפחתת זיהום האוויר וכדומה, ומן הצד השני לא היה מחדיר לילדנו חומרים המזיקים לבריאותם, ייתכן ובריאות אוכלוסיית העולם הייתה משתפרת לאין שיעור.

אם כן, אנו יודעים כי חיסונים תרמו רק במעט לירידה בתמותה ממחלות זיהומיות בעולם, אבל הבה נשאל את השאלה המתבקשת, האם בעקבות החיסונים ילדים בריאים יותר? כלומר האם ילדים מחוסנים בריאים יותר מילדים שאינם מחוסנים?

תרצו להאמין כי התשובה לשאלה זו נחקרה בעשרות מחקרים, אך תופתעו לדעת כי רק מחקר חלוצי אחד בדק את השאלה – מי בריא יותר? המחקר בדק ילדים בגילאי 6-12, מחוסנים ובלתי מחוסנים, והסתכל על בריאותם הכללית. ממצאי המחקר הראו כי ילדים בלתי מחוסנים חלו בסבירות

גבוהה יותר בשעלת ובאבעבועות רוח מילדים מחוסנים, אך חלו בסבירות נמוכה בהרבה בדלקות ריאות, אוזניים, אלרגיות ומחלות נזירולוגיות. אז לדעתכם, מי הקבוצה הבריאה יותר?

<http://archive.is/PwUrN#selection-2111.0-2111.101>

שוב אבקש כי לא תיקחו את מילותיי כמילים חקוקות בסלע, תעשו את המחקר שלכם!

מידע ניתן למצוא בעמותה למתן מידע על חיסונים www.hisunim.org.il.
בסופו של דבר, מדובר בבריאות ילדינו בעתיד הדורות הבאים.
אני לא אומרת לכם לחסן או לא לחסן, אני רק מציעה כי תלמדו יותר את הנושא. האחריות על בריאות ילדיכם היא באחריותכם בלבד, אל תגררו להחלטה ללא ידע.

ג'נט פ.

עומד על כתפי ענקים



דוד אלמן

ייזואולוגיה

מפעל הבונים במנסורה - 1948



כפר הנשיא לפני..... שנים



מחסן כללי
הנגריה לעתיד

הצריף של מרקי!!

דוד אלמן

ויזואלוגיה

צבע צהוב על כביש הכניסה
וצבעים בכל הגוונים מעל לראשינו





משולחן העורכת



האם ייתכן, סוף סוף, שאדם אחד יגיע להבנה מלאה של אדם אחר?
 אנו יכולים להשקיע הרבה זמן ומאמץ כדי להכיר אדם אחר,
 אבל בסופו של דבר, כמה נוכל להתקרב למהותו של אותו אדם?
 אנו משכנעים את עצמנו שאנו מכירים היטב את האדם האחר,
 אבל האם אנחנו באמת יודעים עליו משהו?

הרוקי מורקמי

