

# גיליון מס' 1711 \* כ"ב בתשרי תש"ס \* 22 בספטמבר 2000 \* כפר הנשיא

ישנם חמישה שקרים גדולים בחיים:  
 "אני אוהב אותך"  
 "הפעם, תאמין לי"  
 "הצ'ק נשלח בדואר"  
 "אל תצלצל אלינו - נצלצל אליך"  
 את השקר החמישי  
 אשתי לא מרשה לי להכניס לספר

מתוך "המילים של החיים" - חיים מלמד

## העמוד הפותח

שימו לב!!

אנחנו - דליה ודורית - יוצאות לחופשה (לאיחוד אחיות) אי לכך ובהתאם לזאת, בתאריכים 6.10.00 ו-20.10.00 לא יופיע העלון.  
 בתאריך 13.10.00, כן יצא עלון בעזרתן האדיבה של תרצה (המזכירה של שריטה) ושושנה שרקי. אנו מבקשות שהכתבות לעלון זה, יגיעו לתא של דברי הכפר עד יום ג' 10.9.00 בבוקר, כאשר אם ישנן הודעות חשובות ולא ארוכות, ישנה אפשרות להביאן גם ביום ד' בבוקר - מוקדם!  
 אז שתהיה לנו חופשה נעימה ושמחה, ולכם - חגים שמחים ומאושרים... נתגעגע אליכם ואתם תקנאו בנו.

ועכשיו למתכונת הרגילה: ולהלן המתכונת הרגילה:  
 העלון נפתח (לאחר המדורים הרגילים) במאמר מעניין שכתבה יעל ש', ממשיך בסיפורן שתרם לנו אורי ש', צל"ש ממלווין, והודעה מדנה בשם צוות ח"א. עוד בהמשך הודעות שונות, כתבה שישאלנו מעיתון גמלאי הגליל העליון, מחאה (+תגובה) על אופן לכידת בעלי החיים בקבוץ, וכמובן כמובן הכותב הנאמן ביותר שלנו - אריק א' בציניות רבה מתאר את מצבנו העגום?!? במהדורה טריה של 'בינינו'.  
 לבסוף, בשביל הטעם הטוב ספורים לכל המשפחה ותשבץ להנעמת ימות סוף השבוע.

להזכירכם!!!! בשבוע הבא יצא העלון לכבוד השנה העברית החדשה.  
 כל מי שחש את רוח היצירה שורה עליו (וגם כאלה שהרוח לא שורה אבל ממש רוצים לכתוב משהו), כתבו כתבו מה שרק בא לכם לכבוד השנה החדשה.  
 השבוע אין מקום בעמוד הפותח ליצירות הפיוטיות שלי כי דורית 'גנבה לי' את כל המקום.  
 אז תצטרכו לזוטר הפעם אההה..אהההה.  
 שבת שלום וסוף שבוע נפלא  
**דליה** בשם המערכת

## ימי הולדת

24/9	קני וויטהם אנדרו סימונס סלע בלומנטל (נכד-גליק) קיינן ארנברג (נכד) ענר גלבווע(נכד- ר. כהן)
25/9	גל ליון (נכדה) דוד איאן קופף (נכד הרט-בן-אבי)
27/9	קורין שפרונג טלית דבולט עומרי בן-חיים (נכד) יערה ואיתן וויסבקר
28/9	עמית חייט עמית דדוש
29/9	שוש אפשטיין יאיר דוארי
30/9	שני בלומנטל (נכדה-גליק) דניאל שור (נכד-ג'קסון)

## ימי נישואין

27/9	טל ויאיר אשכנזי
28/9	רות וג'אק גולן מרגרט ועומרי קופף
29/9	מופי ואברי גליק

## פרורים מהשולחן

את הפרורים לשבוע זה, אפשר כבר להחליף באיסוף ונקיון האבק שנאסף בבתינו במשך כל הקיץ הארוך שעבר עלינו, אז ניתן האות, ואפשר לצאת לדרך ולנקות את בתינו לקראת בואה החגיגי של השנה החדשה שמגיעה בשבוע הבא

אחרי שנים רבות של מסירות וסבלנות, ולב רחב, מסיים אדם בן-חנוך את תפקידו כמורה לעברית לילדי העולם החדשים בבית ספר "מבוא הגליל". אדם, שלקח חלק נכבד מאוד בעזרה לכל ילד וילדה והקל עליהם את הקליטה הקשה בשלבים הראשונים, עשה זאת בנאמנות במשך שנים רבות. חן חן ותודה.

השבוע התחילו תלמידי 'מבוא הגליל' מכיתות ג'-ו' ביום חינוך ארוך. הדים לגבי תוכן חוגי ההעשרה שהם זוכים להם, עדיין לא שמענו, אך אנו מקווים שהם מרחיבים אופקים ובהנים משלל פעילויות שונות.

את הלול שלנו מנהלים בימים אלה, לא פחות ולא יותר מאשר אלעד ואסי שאיפשרו לדייב לצאת לחופשה קצרה לספרד, יחד עם שרה כמובן. לשרה ודייב, מקווים שהיה לכם כייף ושנהנתם למרות שהיה קצר, ולא אלעד ואסי רק נשאר להודות על המסירות והדאגה שהם השקיעו באפרוחים הצעירים.

זה קרה ביום שישי האחרון - שוטר צעיר שהתבלבל וחשב שהוא בדרך לקצרון, נכנס במהירות מופרזת בשער המשק, התוצאה הסופית היא שלשוטר שלום והשער שלנו נשבר לשניים. (לשלוש! - **A.T.**)

ברוכים הבאים למשפחת איסטון הצעירה - אנדרו, שלי והילדים וגם למשפחת פרימוסט הצעירה - יריב עמנואלה והבנות שהגיעו אלינו לביקור מאוסטרליה לביקור משפחות. תהנו מסימני הסתו כי אצלכם עכשיו כבר אביב ואז יגיע הקיץ.

הבראנק' המפורסם של כפר הנשיא עובר למתכונת חדשה. מעניין איך זה יתקבל על-ידי קהל הסועדים של שבת בבוקר בכפרנו הקטן.

חנה מסר נשלחה מטעם הוספיס הגליל העליון והאגודה למלחמה בסרטן בישראל לכנס PALLIATIVE CARE 2000. משתתפים בכנס רופאים מומחים מכל העולם ואנשי מחקר, אחיות, עובדים סוציאליים ומתנדבים מהשטח.

נסיים להפעם ואיך לא, העובדה שגם כאלה שספורט זה לא דבר משמעותי לגביהם בחיי היום-יום גם הם עכשיו נדבקים למסך למשך שעות לצפות בשידורים המדהימים מסידני 2000. נחישות מופלאה ספורטיבית והרבה גאווה נותנים לנו החבר'ה הנפלאים האלה שמיצגים את האחדות שבעולם.

ולסיום השבוע אני רוצה לאחל לכולנו ששפע היקום ייהפך לשל כולנו וימלא את צרכינו ומאוויו.

שבת שלום - **ארי שטיינר** ובני משפחתה

## משהו שכדאי לקרוא...

**יעל שפרונה**

בשבת קראתי מאמר בעיתון "הארץ" המדבר על העוני בקבוצים. באותו יום גם המשכתי בקריאת ספרה החדש של עמיה ליבליך - גלגול של מקום - על קבוץ גלגל. מסתבר שיש קשר בין שני הדברים, כי במחקר המעניין של עמיה בטאו חברי הקבוץ הצעירים דעות, רגשות, תהיות ותסכולים על קיבוצם, תוך העמדת סימן שאלה על עתידם. הספור החל בשנות ה-90, עם תהליך אוסלו. מזכיר הקיבוץ עלה לירושלים והתיישב במשרדה של פרופסור עמיה ליבליך באוניברסיטה העברית, מבלי שהוזמן. הוא בקש ממנה לבוא לגלגל ולהקשיב לחברים המבולבלים בין כמיהתם לשלום ולעובדה שאולי יצטרפו לנטוש את המקום. החוקרת מפרטת את התלבטויותיה עד להסכמתה והספר הוא ספור תולדות המקום מנקודות מבט אישיות. מסתבר שהרבה מאוד גורמים חברו יחד לרגע ההוא, שבו הבין מזכיר הקיבוץ באופן אינטואיטיבי שמוכרחים לעשות משהו משמעותי, על מנת לצאת מהסבך החברתי שאליו נקלעה גלגל. הדברים מובאים ומדברים על מאבקי כוח בין קבוצות שונות של חברים, על עבודה פיזית קשה בשדות הקיבוץ וחוסר במקומות עבודה מעניינים אחרים, על מותה הפתאומי של חברה צעירה ועל תהליך אוסלו המתפתח. מי שמכיר את דרך כתיבתה של עמיה ליבליך מהספר "קיבוץ מקום", למשל, יודע שהיא משוחחית עם החברים ומביאה את דבריהם כלשונם, תוך הערות והארות וגם תוך סיווג ענייני!

הסיבה שאני קושרת בין שני הדברים שקראתי היא, שכל הבעיות של גלגל מוכרות וכל כך ידועות וקרובות למרות גילם השונה ולכן הנואשות למצוא פתרון לדרך שכבר לא עונה על

הצרכים בקיבוץ של היום.

אם מסופר במאמר ב"הארץ" שהחברים גרים בבית קטן מידות, עלה השאלה על מקומו של הרכוש הכללי בהוויית החיים של החברים: חדר האוכל, אמפיתאטרון, בריכה, דשאים גדולים, חורשה. האם הוא כן מורגש כחלק מרמת החיים, או שהוא כבר לא מבטא רווחה.

עדיין לא סיימתי את קריאת הספר ולכן אינני יודעת אם יש בו מסקנות, אבל לעצמי הגעתי למחשבה, שאנחנו בתהליך נחוק וחיובי לכוונים חדשים. יש צורך בכוח ארגוני ויצירתי חזק לנצל את הקיים (כמו למשל, חדר אוכל המסובסד בחצי מליון ש"ח כל שנה) בצורה אחרת, נוספת מלבד הפונקציות הקיימות. אצלנו החברים והמקום היפה הם לגבי הבסיס לראון להמשיך בעבודות צוות להרים את המשא הכבד של שינוי ושיפור.

חשוב שבסופו של דבר, לא יהיה חבר בלתי מרוצה עד כדי ייאוש וכפר הנשיא יכול להיות מקום טוב, יפה ומתפתח.

## נזכור את יקירנו

כ"ה באלול תש"ן (1990) - מר הרי בלגורי

כ"ו באלול תשמ"ט (1999) - ג'רי ניימרק

כ"ז באלול תש"י (1950) - חנן זהבי

כ"ח באלול תשמ"ט (1989) - ג'וני טנא

## מעשה ביועץ

ליקט ואיבד: אורי שובל

לצימרים שבאחד הקיבוצים, הגיע זוג לבילוי של סוף שבוע. במהלך טיול הבוקר בשדות הקיבוץ, פגש הזוג את עדר הכבשים של המשק. פנו אל רועה העדר ושאלו אותו, "אם ננחש את מספרם המדויק של הכבשים, האם תיתן לנו כבש?" ענה להם הרועה בחיוב. הוציאו בני הזוג את הפלאפון ודרך האינטרנט התקשרו ללוויין שיתן להם את מספר הכבשים באותו נצ שבו היו. כעבור מספר דקות, אמרו לרועה, "יש לך עכשיו במרעה 3,671 ראש". אמר להם הרועה, "המספר מדויק" ונתן להם כבש. לפני שהמשיכו בני הזוג לדרכם, פנה אליהם הרועה ושאל את הבעל, "אם אנחש את מקצועך, האם תחזיר לי את הכבש?" ענה לו הבעל בחיוב. אמר לו הרועה - "אתה יועץ". הביט בו הבעל בפליאה ואמר לו "אתה צודק" ומיד הוסיף ושאל "הכיצד ידעת?" ענה לו הרועה: "הופעת מבלי שהוזמנת" "מסרת אינפורמציה שכבר ידועה לי" ואתה עוסק בתחום שאתה לא מבין בו" (לקחת כלב במקום כבש).

חומר למחשבה.

# פינת הצל"ש

לדוד אלמן היקר,  
שמעתי זה עתה, דרך רשת המידע הבינלאומי, על העבודה המצינית שאתה עושה עבור הילדים  
שלנו ושל אחרים, הגרים מחוץ לקיבוץ. הדעה הכללית היא "זה נפלא להיות מסוגל להיכנס  
לאתר כפר הנשיא דרך האתר שלך, עם תמונות, חדשות, דואר אלקטרוני וכו'!  
המשך עם העבודה הטובה!

**מלווין**

# מחדר האוכל

**דנה וויטהם**

לחברי, תושבי, בני כפר הנשיא, שלום רב,

ביום שבת 22.9.00, לא יתקיים הבראנק' במתכונת הרגילה. במקומו תוגש "ארוחת עשר"  
במועדון החברים בין השעות 11:30 עד 13:30.  
נגיש קפה ועוגה, מטבלי גבינה, דג מלוח, לחם ולחמניות, ומרק חם.  
הארוחה תעלה לפי פריט והקפה והתה - חינם.  
לגבי ימי השבת הבאים - תבוא הודעה בהמשך.

לחברים שלום,  
נתבקשתי להסביר את פשר סגירת הבראנק', והעברתו למועדון.  
עקב אי הענות מספקת של חברים המגיעים לבראנק', ענף המזון נאלץ לסגור אותו.  
ההסבר פשוט - הוצאות ענף המזון גדולות יותר מרווחיו. כרגע אנו מנסים אופציות אחרות  
כגון - ארוחה קלה במועדון כדי שלפחות הצד החברתי של כפר הנשיא יישמר. עוד אופציה  
שפתוחה לחברים היא ארוחת הבוקר של המלונן (בחדר האוכל) בין השעות 08:00 עד 09:45,  
שתעלה 15 ש"ח.

ולנושא אחר שקרב ובא - ראש השנה - ענף המזון יגיש שלוש ארוחות בתאריכים: יום ו'  
29.9, שבת 30.9, א' 31.9.  
ביום שישי - ערב חם, תתקיים ארוחת ערב חגיגית בחדר האוכל.  
בשבת ובראשון, יתקיים בראנק' שיהיה בחדר האוכל (ולא במועדון).

אם ישנן עוד שאלות, בקשות וכו', ישנה "תיבת הצעות בונות" שעומדת ליד הטלפון בחדר  
האוכל, אנא כתבו ושימו בתיבה.

# פינת ההודעות

## ערב ראש השנה

הללו הללו!

מי שאוכל בבית, צריך להודיע לדנה, כדי שהיא תדע כמה ארוחות להכין. תופיע הודעה מתי  
ומאין לבוא לקחת את האוכל.

אני מזכירה לחברים שרשמו סימן שאלה, שאחרי 27.9, מי שלא מבטל, יחויב (מלבד חיילים).  
חג שמח - **נטע**

## מכירת קרמיקה

אתם מוזמנים למכירת קרמיקה של רנה על מרפסת ביתה ביום שבת 23.9 בין השעות 09:30 עד  
13:30 + 16:30 עד 18:30.

תודה - **ריני**

## חוג קרטה של מוני

קבוצה 1: א, א', ב'.  
קבוצה 2: ג', ד' (אחרי יום חינוך ארוך).  
עלות - 80 ש"ח לחודש.  
הרשמה אצל קטיה עד יום א'.

## חיסון שועלים ותנים נגד כלבת

בין התאריכים 10-28 בספטמבר יבוצע באזור פיזור פיתיונות  
ממטוס או מסוק בשטחים הפתוחים שמחוץ לקיבוץ.  
צבע הפיתיונות חום, וגודלם כקופסת גפרורים.  
הפיתיונות מכילים תרכיב נגד כלבת וחומר לסימון בעלי  
חיים. אין בהם סכנה, אך יש להימנע ממגע עמם ולהקפיד שילדים  
קטנים לא יאספו או יטפלו בהם.

## בינינו לבין עצמנו

**אריק ארנברג**

### עוד פרשנות כלכלית

בעולם הפיננסי והכלכלי, יש אין ספור טריקים ותחבולות שבעזרתם מנסים בעלי עסקים  
ומפעלים לשרוד בים שכולו מלא כרישים (בנקים, מתחרים) מבלי להירטב.  
לדוגמא: בחו"ל היו כאלה שרשמו את בעלות העסק על שמה של האשה כדי שאם וכאשר תהיה  
פשיטת רגל - וזאת תמיד ארעה - הבעלים האמיתיים ימשיכו לתפקד מבלי לשלם מטבע שחוק  
לנושים. בהרבה מקרים, התחבולה הזאת הביאה את יוזמה אל בין כותלי בית הסוהר. אפשר,  
כנראה, לבלבל את הזרוע השיפוטית רוב הזמן, אבל לא כל הזמן.  
לכותב שורות אלו, שמודה ומתודה שאינו רואה חשבון מדופלם, יש הרגשה לא נעימה  
שתחבולת התאגיד - שאמורה לחלק את החוב של 32 מיליון ש"ח בין הקהילה (מושג בלתי  
מוגדר), המפעל והגוף שיוקם "התאגיד" ששמו בישראל "אחזקות כפר הנשיא" - עלולה להרוג  
לפחות את האוזה שעדיין מטילה ביצי זהב - המפעל. מצב המפעל כיום איננו סה שיכול  
לשאת חוב של כמה מיליון ש"ח ולשלם עליו ריבית לא מבוטלת מבלי לקרוס. זה עלול להיות  
דינו של התאגיד המורכב מענפים שרווחיהם הם גבוליים. אם ייכשל התרגיל וענפים שלא  
מסוגלים לשאת את נטל החוב יפשטו את הרגל, אלה שעובדים בהם יזרקו לשוק העבודה.  
במקום לדבר על תאגיד במונחים כלליים ומעורפלים, האופן בו דברים חיוניים מוצגים  
באספה לעיתים, רצוי שמרכז המשק יסביר, אף באספה סגורה, שכל באיה ישבעו שלא להדליף,  
איך תרגיל יאפשר לנו להיפרד מחוב מסיבי מבלי לשלם, כאילו.

הערות מספר:

1. רצוי שציבור החברים שמחר-מחרתיים עלולים להיות בעלי מניות ו/או חובות של

- "הבונים" ידע מה מצבו האמיתי של המפעל לפני שנגיע חלילה למצב דומה של 'עוף קור' שבשער הנגב.
2. השמועה (ממקור בכיר), אומרת שיו"ר המועצה הכלכלית פוטר/התפטר/ והלך לחפש מקור פרנסה חדש. אם יש בסיס לשמועה, מוטל על מרכז המשק להפריך או לאשר ולהסביר מדוע יהודי, שהשמש זרחה מעינו לעיתים, פסק למלא תפקיד בעל שכר מניח את דעתו.
  3. אנחנו עדיין מחכים שמרכז משקנו ימסור, ולו בלחשוש ושבועת שתיקה, כמה אנחנו משלמים בסך הכל ליועצים, מומחים, תמחירנים, כל שנה.
  4. אם אנחנו זקוקים למומחית שתעזור לנו להתגבר על האלימות (???) רוצה טור זה להציע להיעזר בשרות מכר, מומחה לאלימות מכל הסוגים, שעומד להשתחרר מכלא רמלה בימים הקרובים. אם לא ימצא פרנסה אחרת, יצטרף לשיבת "הוא זכאי".

### עוד על הדמוקרטיה הנהוגה בקיבוצים

\* שח לנו חבר: "מדוע יש צורך בכל כך הרבה בעלי תפקידים בהנהלה המורחבת ואיך נבחרה ההנהלה הפעילה, שיש בה גם עודף בעלי שררה?" והוא הוסיף: "זה עלול להפך לחוג של אינטרסנטים, של נעולים על עמדה אחת שדעתם תמיד תתקבל כי הם הרוב בגופים האלה. מדוע אחראית לחינוך ילדים, צריכה להיות נוכחת בנושא בנין, או דעתה של מנהלת המגזר החברתי חשובה לנושא פיתוח ענף התיירות? מוטב שישבו שם יותר נציגי הציבור ושיזמנו את בעלי התפקידים כשנושא שבאחריותם מופיע על סדר היום." נו, מישהו יצדיק את המצב הקיים ושללא יגידו ש"כך כתוב בחוברת החומה".

\* מועצת חברים. כתבנו כבר בטור זה שמועצת החברים דומה למצב שהיה קיים במוסדות האומות המאוחדות, כשנציגי המדינות הערביות והעולם השלישי היו מסוגלות להעביר החלטה שכדור הארץ דומה לבננה ולא לכדור, אם היו"ר ערפאת היה סבור שהצבעה כזאת תועיל לאינטרסים של הערבים.

במועצת החברים יושב רוב של מצדדי השינוי. מצב זה איננו, מן ההכרח, משקף את עמדות הציבור במיוחד אחרי שלמד על בשרו ודרך תקציבו את משמעותו האמיתית של השינוי. כשנפל הפור, ואשרנו את תוכנן של חוברות כל הצבעים, הקנינו למועצה זכות הכרעה בנושאים חיוניים רבים והשארנו לאספת החברים (הקלפי) נושאים עקרוניים. בהרבה מקרים, לנושא כלכלי/משקי, יש היבטים חברתיים-עקרוניים, אבל גם אם המיעוט השפוי מציע להעביר נושא כזה לקלפי, ימצא רוב מובנה במועצה שישלול את ההצעה בטענה שזה לא שייך למנדט האספה. מצב זה יחד עם העובדות שאין וועדת הצעות - ההנהלה מעדיפה למנות 'צוות' והרבה דברים שאין בסמכותה של ה'הנהלה' מוכרעים שם, שולל החלטות דמוקרטיות יותר בפורום שלא משוחד מראש. 'המנהיגים' - איך הדרדרנו למצב שיש כינוי כזה ולא רק בטור זה - מעדיפים להתעלם משאלות שמופיעות בעלון הכרסום במבנה הקיבוצי של ישוב זה נמשך ונמשך כי הלכנו, כי לא ידענו, למבנה בירוקרטי שחונק כל אפשרות של בלימת התהליך. יש יותר מידי "אני ומשפחתי ולעזאזל עם האחרים." צל"ש ניתן למי ששומר על מסגרת תקציב המגזר ולא למי שחורה מן המסגרת התקציבית כי המציאות מחייבת זאת. עד היום טור זה לא קיבל תשובה לשאלה: אם השינוי היה מיועד לשפר את המצב הכלכלי ונכשל בהשגת יעד זה בשביל מה להמשיך את התהליך?

החדשות הטובות: אין עדיין צנזורה בעלון זה.

טור זה מאחל שבת שלום ושנה טובה יותר, עם מי שקרא ונעלב במשך שנת תש"ס, הסליחה. לבנים שמצויים אי שם - שלומות ודעו שכאן עדיין המקום הטוב ביותר לחיות בו

## זהירות!

# חתימה רק לאחר קריאה

מתוך "כיוון חדש" - עיתון גימלאי הגליל העליון  
היזהרו! אל תתנו את מספר כרטיס האשראי שלכם, לא בטלפון ולא לסוכנים המגיעים הביתה.

באחד הערבים הופיעו שני בחורים צעירים, גברתנים, לביתה של ס.ב. מבית יצחק, אישה בשנות השמונים לחייה, והחתימו אותה על קבלת שירותי בזק בינלאומי. "בהנחה של 50% וזה לא יעלה לך כלום. משלמים אם מדברים". בדיבור מהיר ולוחץ הצליחו לקבל את כרטיס האשראי והחתימו אותה בנוסף, גם על שירותי אינטרנט של בזק, למרות טענתיה שאין לה מחשב בבית. יש לציין שתלונה טלפונית מיידית לבזק גרמה לביטול העסקה. שימו לב! אל תכנעו ללחצים ואל תחתמו על מסמך כלשהו ללא קריאה מדוקדקת בו, דירשו להשאיר את המסמך אצלכם ליום נוסף, כדי לקרוא בעיון גם את "האותיות הקטנות". זהירות תמנע עוגמת נפש.

## איך עוברים את החגים בשלום, ללא קילוגרמים מיותרים?

### מתוך המוסף "בריאות" של "ידיעות אחרונות":

החגים בפתח, אתם נמצאים בעיצומו של תהליך הרזייה (או אולי לא התחלתם בו עדיין ואתם מתכננים לעשות זאת אחרי החגים) ואינכם רוצים להוסיף אפילו גרם אחד למשקלכם ולקלקל את מה שהשגתם עד עתה. מה עושים?

צוות המנחות של "דיאטה קלאב" נתן לנו מספר טכניקות יעילות על מנת לעמוד בפיתויים של ארוחות החג עתירות הקלוריות, ויעזרו לנו להישאר רזים גם אחרי החגים:

1. שתו כוס שתייה דיאט או מים לפני שמגישים את האוכל. שתו באיטיות והתרכזו בשתייה.
2. בחרו את האוכל! אפשר לטעום כף מכל דבר ולא יותר. זה יעזור להימנע מכמויות גדולות של מאכלים לא מומלצים.
3. זכרו! כדאי להפנות את המבט לסלטים, בשר דל שומן, תוספות קלות ופירות. העדיפו פחמימות מורכבות כמו: דגנים, ירקות ופירות וותרו על פחמימות פשוטות, הנמצאות בעיקר במשקאות ממותקים וקינוחים.
4. לפני שאתם ניגשים לשתות כוס משקה חריף, קחו בחשבון שהמשקאות החריפים מכילים לא מעט קלוריות: בין 70 ל-300 לכוס, תלוי במשקה.
5. בקשו מהמארח/ת להכין קינוח דיאטטי, לדוגמא: סלט פירות ללא תוספת סוכר, או לחילופין, הביאו אותו בעצמכם!
6. הארוחה המפסקת של יום כיפור: בצהרי היום איכלו ארוחה קלה והעבירו את ארוחת הצהריים לארוחה המפסקת. איכלו פחמימות מורכבות כמו פסטה או קוסקוס המשרות תחושת שובע ארוכת טווח.

## לכידת בעלי חיים משוטטים

### חן רוט

ברצוני להבהיר כמה חוקים בנושא:

1. כלבים וחתולים אינם בגדר "מזיקים" ועל כן אין להביהם היתרי הדברה.
2. לכידת כלבים וחתולים נעשית על פי פקודת הכלבת, פקודת העיריות וצו הרשויות המקומיות, ומותרת על פי חוקים אלה בלבד.
3. לכידת כלבים וחתולים היא באחריות הרשות המקומית. לרשות המקומית בלבד מותר ללכוד חתולים וכלבים משוטטים, רק פקח אשר הוסמך ע"י הרשות המקומית, רשאי לעסוק בכך.
4. אדם פרטי, או גוף כלשהו, הסובל ממטרד הנגרם ע"י חתולים או כלבים משוטטים, צריך לפנות לרשות המקומית אשר באמצעות המחלקה הוטרינרית שלה תטפל במטרד.
5. אדם פרטי הלכד חתולים או כלבים שלא במסגרת הסמכתו ע"י הרשות המקומית, עובר על



- חוק צער בעלי חיים.  
 6. הממונה לעניין חוק צער בעלי חיים, ומשטרת ישראל, הפועלים לאכיפת חוק צער בעלי חיים, יפתחו בחקירה פלילית נגד כל מי שיעסוק בלכידת בעלי חיים אשר אינו מורשה לכך על פי החוק.  
 7. מן הראוי שגופים המוטרים ע"י בעלי חיים משוטטים, ידרשו את טיפולה של הרשות המקומית, וימנעו מהזמנת גורם בלתי מורשה לטפל בבעיה, וכך ליצור תנאים לקיומה של עבירה פלילית.  
 לצערי הרב, לא כך פעלו בקיבוץ!

## תגובה:

- לאחר בחרים ארוכים, מתברר כי:  
 1. קיבוץ כפר הנשיא הוא אכן רשות מקומית.  
 2. הפקח שעובד עמנו מטעם המועצה, הוא פקח מוסמך.

## המערכת

# סיפורים לילד ולמשפחתו

מתוך "משלי לה-פונטין" - 100 סיפורים נחמדים מאד"

## השמש והצפרדעים:

שמחה גדולה בביצה: השמש מתחתנת!  
 רק אצל הצפרדעים נשמעו תלונות וקולות של דאגה: "אוי ואבוי! היא מתחתנת! ובקרוב בטח גם יוולדו לה כמה שמשות קטנות! שמש אחת - זה חום נעים ואור נהדר; אבל עם עוד כמה שמשות, החום יהיה בלתי נסבל - הים יתיבש! הביצה תעלם! וגם חיי הצפרדעים לא ישובו להיות מה שהיו תמיד! אוי, איזו צרה!"  
 האמת היא, שאם יופיע עוד שמשות, לצפרדעים תהיה סיבה רצינית לדאגה

## העגלון ששקע בבוק:

עגלון אחד יצא לדרכו עם עגלה עמוסה בחציר, אך באמצע הדרך שקע עם סוסיו בבוק. התחיל העגלון הזועם לקלל ולצעוק. הוא קילל את הבורות שבדרך, את הבוק, את הסוסים וגם את עצמו. כאשר ראה שדבר לא קורה, קרא העגלון אל אלוהיו: "אלוהים אדירים, עזור לי, חלץ אותי מן הבוק!"  
 "כבר חפרת וניקית את הבוק מן הגלגלים?" נשמעה פתאום שאלה מן השמים. "לא! אך מיד אעשה זאת," אמר העגלון.  
 "האם סתמת את כל הבורות?" שאל הקול.  
 "אני סותם עכשיו!" אמר העגלון, כולו מזיע.  
 "הנה, הגיעה העזרה שביקשת. עלה על העגלה ומשוך ברתמת הסוסים," אמר הקול.  
 "תודה! תודה, אלוהים, תודה על שהוצאת אותי מן הבוק!" צעק העגלון בשמחה.  
 "הסוסים הם אלה שהוציאו אותך. הודה להם," אמר הקול. "ובכלל, דע לך: מן השמים עוזרים רק למי שעוזר לעצמו!"

-----  
 "Digi Divrei" - The voice of the village (digital version)

Yes, we still have a voice and would like you to hear it and to hear from you too! Please write / respond / complain and otherwise abuse us (just kidding)

Keep in touch. Remember you are part of this community!

David Ellman: [dellman@kfar-hanassi.org.il](mailto:dellman@kfar-hanassi.org.il)

הצטרף לקהילת כפר הנשיא באינטרנט. כאן, המרחק אינו קובע אלא הלב !!

בואו לבקר ב..... [www.kfar-hanassi.org.il/telcomm/](http://www.kfar-hanassi.org.il/telcomm/)

---

**"Reality is a crutch for people who can't face drugs."**

---