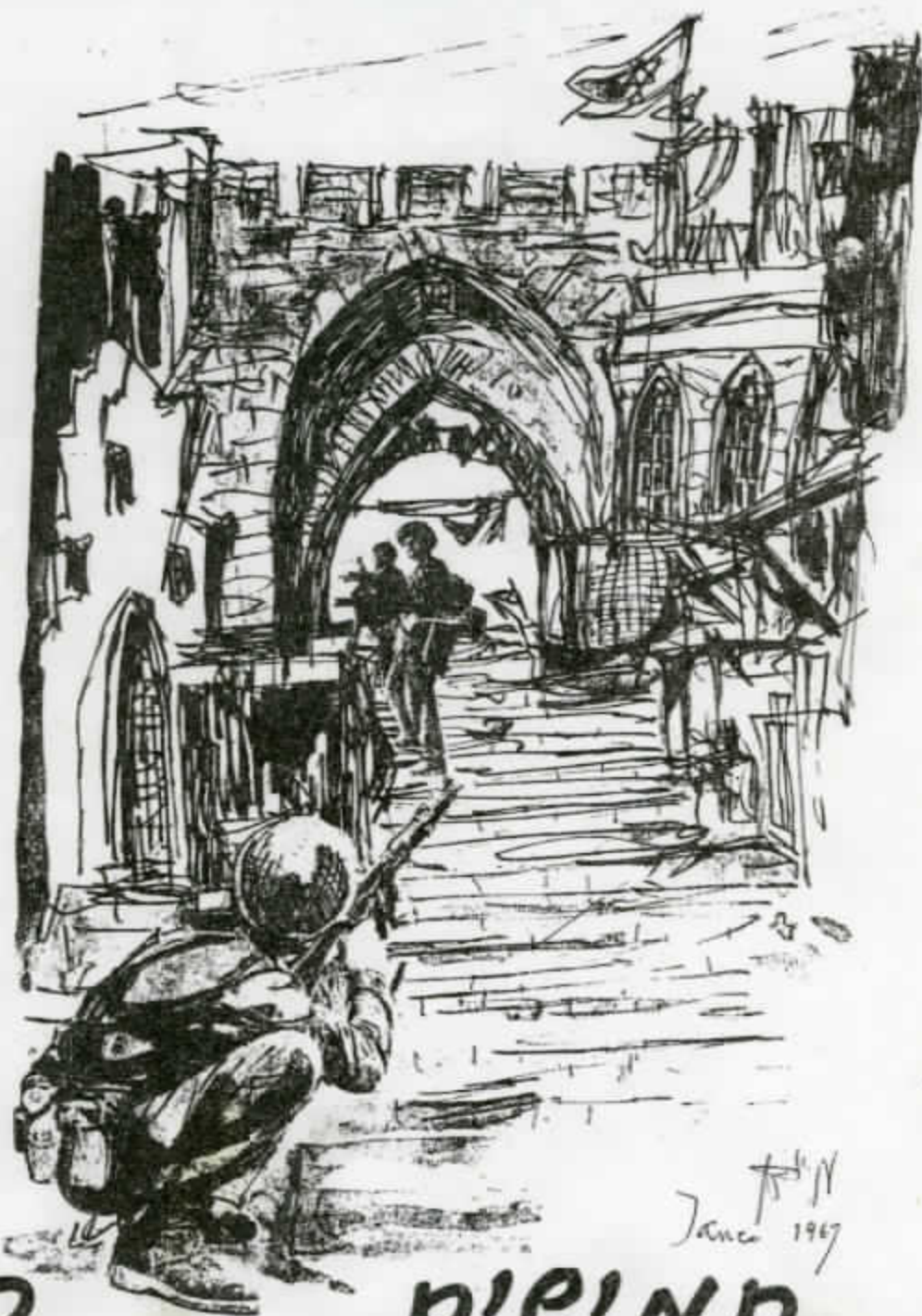




Jan 1967

בת חתנים היום.

מס' 1589 - ג' באייר תשנ"ח - 29.4.98 - כפר הנשיא - עלון פנימי

דבר המפקד של הארגון הצבאי הלאומי

המפקד הצבאי הלאומי, ד"ר ח'אלד אל-ח'לד, מודיע כי הארגון הצבאי הלאומי, אשר הוקם ב-1944, הוא הגוף המייצג את כלל הציבור היהודי בארץ ישראל. הוא מודיע כי הארגון הצבאי הלאומי, אשר הוקם ב-1944, הוא הגוף המייצג את כלל הציבור היהודי בארץ ישראל. הוא מודיע כי הארגון הצבאי הלאומי, אשר הוקם ב-1944, הוא הגוף המייצג את כלל הציבור היהודי בארץ ישראל.

מדינת ישראל קמה - תחילתו

בוסלו חוקי הסדר הלבן

אמרה הכינה במדינת ישראל



THE PALESTINE POST
STATE OF ISRAEL IS BORN

THE PALESTINE POST
CARL MARR
STATE OF ISRAEL IS BORN
The State of Israel was proclaimed on May 14, 1948, at the end of the British Mandate for Palestine. The new state is a democracy, based on the principles of justice, equality, and peace. It is a state of all its citizens, without distinction of race, religion, or sex. The State of Israel is a state of all its citizens, without distinction of race, religion, or sex. The State of Israel is a state of all its citizens, without distinction of race, religion, or sex.

הבישוקיף

הוקמה מדינת ישראל

הוקמה מדינת ישראל
הבישוקיף
מגילת העצמאות
הוקמה מדינת ישראל
הבישוקיף
מגילת העצמאות

הבקה

מדינת ישראל קמה לתחייה

מדינת ישראל קמה לתחייה
הבקה
מדינת ישראל קמה לתחייה
הבקה

יום יום

יום יום
קרבות עזים בירושלים
הגוש הסלאווי מתייעץ בווארשה
דבר הכרה במדינת ישראל
קרבות עזים בירושלים
הגוש הסלאווי מתייעץ בווארשה
דבר הכרה במדינת ישראל

המשמר

מדינת ישראל ותגונות בעוז בפני חוקיה

מדינת ישראל ותגונות בעוז בפני חוקיה
המשמר
מדינת ישראל ותגונות בעוז בפני חוקיה
המשמר

העזרה ליהודים ומושבות

העזרה ליהודים ומושבות
יבוא עזים בעיר העתיקה
מחכים להכרת מדינות נוספות בממשלתנו
וב החנכל אירון ערבי לחל אביב
יבוא עזים בעיר העתיקה
מחכים להכרת מדינות נוספות בממשלתנו
וב החנכל אירון ערבי לחל אביב

אירועי יום-העצמאות



יום רביעי בערב:

20.00 טקס סיום יום הזכרון.
ומיד לאחר מכן פתיחת חגיגות יום העצמאות
על הדשא ומתחת לחדר האוכל.

בהמשך: יריד - ובו דוכני מזון
עם אוכל ממיטב מאכלי המטבח הישראלי.

דוכני הפעלה ויצירה בחדר האוכל וסביבתו.

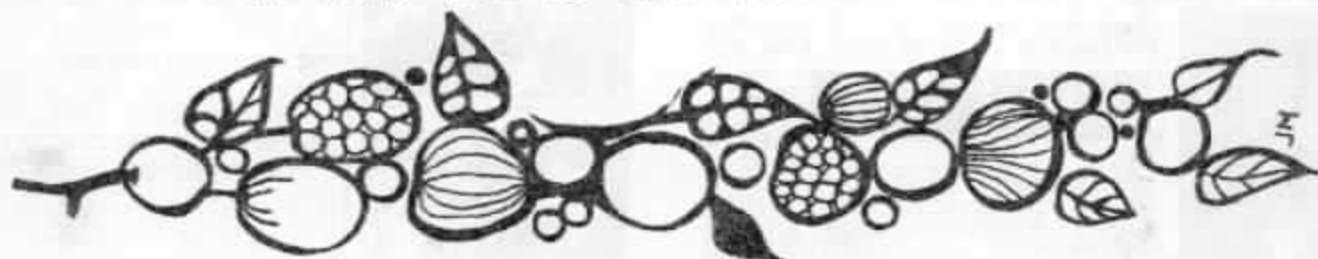
בית קפה בחדר האוכל ויריד עם במרפסת.

סרטים ישראלים באולם.

22.30 לאחר הרפנינג -
גלי ורונת מזמינים את כולם לפאב ל-

ערב דיסקו ישראל נוסטלג'י

בואו לדקוד כמו פעם (מגיל 18)

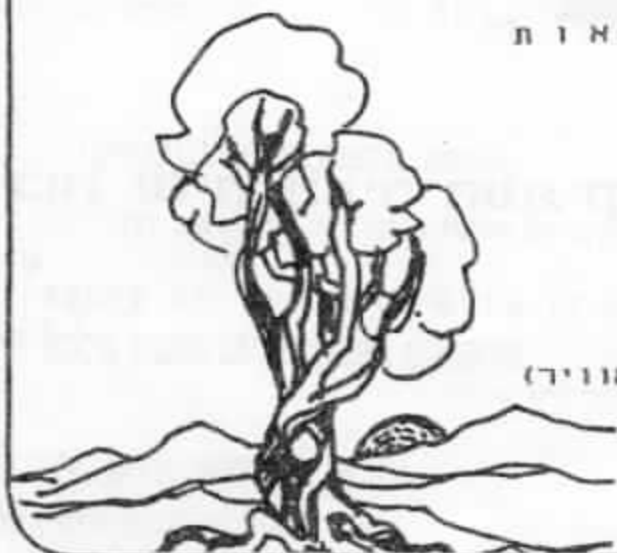


יום חמישי פיקניק העצמאות

מאנגל ומאכלים שונים במקום.

הבשר תביא כל משפחה לפי בחירתה.

(על המקום והשעה תבוא מודעה כהתאם למזג האוויר)





מחל טוב... מחל טוב

*** ימי הולדת ***

3.5. פנינה ויסבורט
נפתלי דוארי (נכד)
עדי בת (נכד - פרלסון)

4.5. אביבה אפשטיין
נמרוד דדוש
עירא איתם (נכד - ארנברג)

5.5. נעמי כהן

6.5. מעוז ויסבקר

*** ימי נישואין ***

6.5. יונה ואלי אורן

8.5. תמנה ויורם שוער

9.5. שוש וגרשי אפשטיין ** 50 שנה **

7.5. דבי חצור
אלינעה בר-דוד
מרדכי ברור
אביר מלינה

9.5. נורית אורן
בני יודאיקין
איתי ליפשיץ (נכד)
אנדי בולדווין

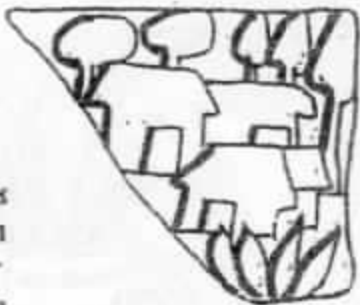


ברכה מי וחדת

לחווה ואמיל פרנק
נולדו בשעה טובה
נ י נ י מ ת א ו מ י מ
כן ירכו!

להורים ולסבים בעמיעד ולכל המשפחה - בריאות ואושר

ע ו ל מ ש ל נ ש י מ - סיפר לי חבר, אשר ביקש לדאוג
בעילום שם (דאש שמור אצלי) על
האירוע שקרה לו בשבוע שעבר.
החבר, חסר תעסוקה כרגע, ראה את הצעת העבודה למספלת בגיל הרך.
הוא ניגש אל רכזת הגיל הרך והציע את עצמו לתפקיד. הרכזת ענתה
לו שזה תפקיד לאשה ולא לגבר.
האמנם? שאל אותי החבר. הייתכן שאנו ניקח מטפלת שכירה, ולא
ניתן את התפקיד לחבר, רק מפני שהוא לא אשה?
מה דעתכם?
תמר וולפין



מה נשמע?



צוות הצלמים שהסתובב בחדר האוכל
והשבוע הגיע מה-BBC כדי להכין
"אייטם" חדשותי בנושא 50 שנה
למדינת ישראל.

מן השאלות ששאלו ("מה ההבדלים בין
הקיבוץ אז והיום" - "מה ההשפעה של
התנועה הקיבוצית על המדינה") - יש
רושם שתהיה זו כתבה שחודרת (קצת)
לתחת פני השטח.

גם עיתונאי ה-EVENING STANDARD היו
כאן.. We're on the map.

* לחוה ואמיל פרנק נולדו נינים תאומים (ראה דף 'מזל טוב'). האמא
המאושרת היא דניה, בת עמיעד, העובדת אצלנו בגיל הרך.

* ברוך הבא לחבר של ליבה, אלי, העוזר אלינו לכפר הנשיא כימים אלה.

* במגזר העליה:

משפחה אחת עזבה אחרי שבוע, ועברה אל קרובים בעיר.
הגיעה משפחה חדשה:

משפ' סרגיי ולודה בוגקובסקי - ולדה שני ילדים. הבן, לאוניד, ילמד
בכיתה ז' והבת, אולגה, בכיתה ח'.
כמו כן הגיעה רווקה, נינה גולובב, ביוכמאית, מבירת קזחסטן.
נאחל להם קליטה מהירה.

* עפרי וגנר קיבלה מלגה ממשרד החינוך באמצעות 'מרכז קלור למוסיקה'
בכפר בלוס, עבור התמדה בלימודי נגינה בחליץ צד במשך חמש שנים
ברציפות.

* במשוב-עם יש פאב, ואם להאמין לאמצעי התקשורת, אין שם כניסה
לערבים, אפילו חברי כיתה של בני ההמשק במכללת תל-חי. 'אפליה
גזעית' חשבת לעצמי. 'איום ובורא'. ואז התעניינתי מה קורה כאן.
בפאב שלנו. נאמר לי שאצלנו זה לא כך. כל מי שמגיע מטובא, והוא
מוכר לחברים שלנו, נכנס ללא כל בעיה.

לסול המסילה

המרכז הפרוגי האזרי, גולן, בסעידן,
הוציא לאור ערכת לימוד ושמת "לסול
המסילה - חתישבות יהודית בגולן בתקופת
העלייה הראשונה". זו ערכה לחסיבת
הביניים, שמוגדרת כמחזורית ניסוי, כתבו
אותה יהודית וויסלם (סגן) ודבורה שיצר
והיא ראתה אור ב-97, מטעם המרפ"ד (של
משרד החינוך). בערכה יש מודיק למודת,
מבוא היסטורי כללי, מבוא גיאוגרפי אזורי
ותיאור העשייה הציונית בסוף המאה

שיעור חופשי

מסלול לימודי חופשי
במסגרת המערכת החדשה

שעברת. אי אפשר לחימלט מזהקסר
הפוליטי והכותבות, לרדכן, מצינות
שלעשייה ציונית זו, היו השלכות על
תכניות ההתיישבות מאז ועד ימינו. זו יהדות
לימוד, בחיקוי של עשרה שיעורים, שמסלבת
חקר וגילוי, משחק ופעילות יצירתית,
באמצעות תיק-קלסר ובו דפי עבודה, דפי
מידע, תמונות, מפות ומשחקים.
"לסול המסילה לרעיון יישוב הארץ מעבר
ליורדן, אשר אליו ישאו עין כל חובבי ציון".
ציטוט זה שכלול בערכה, מלמד על אופיה.
אף אם לומדים כאן על העלייה הראשונה,
יש כאן כוונה ברורה להטות את חקף בוויכוח
הפוליטי, העכשווי והלגיטימי, על עתיד
הגולן.

**ביום חמישי ה - 30/04/98 - יום העצמאות
תפתח בריכת השחיה.**

שעות הפתיחה יהיו:

א' - ו'

בוקר: 10:00-12:30

אחה"צ: 14:00-18:00

יום שבת

9:00-19:00



- * שעות פתיחה אלו נכונות לחודשים: מאי - יוני. לגבי יולי - אוגוסט יפורסמו שעות חדשות.
- * נא לקחת בחשבון, שבימים קרים מאוד הבריכה תסגור.

אנו רוצים להזכיר לכם כמה נהלים וחוקים הידועים לכל הציבור, אך נשכחים במשך החורף.

- * השחיה ללא נוכחות מציל - אסורה בהחלט!
- * יש להשמע להוראות המציל בכל עת.
- * הרחצה בבריכת השחיה היא בלבוש בגד ים, למעט חולצת טריקו נקיה.
- * הרחצה בבריכת הקטנים - היא באחריות ההורים בלבד.
- * ילדים מתחת גיל 10 חייבים בליווי מבוגר.
- * אין כניסה לבעלי חיים לשטח הבריכה.
- * בעלי שיער ארוך חייבים לקשור את שערם בעת שחיה/ שהות במים.
- * אין להכנס לבריכה עם פצעים פתוחים או מוגלתיים.
- * אין לאכול ולעשן על שפת הבריכה - יש מדשאות ומקומות מרוחקים מאזור המים. מאוד לא נעים לשחות כאשר במבנה צפה איתך במים. לגבי המעשנים, יש מאפרות מפורזות בשטח הבריכה, אנא השתמשו בהן, בדלי סגירות בכל מקום הם לא מראה נעים.
- * אסור לדחוף למים ולרוץ מסביב לבריכה.
- * ישנם עוד מס' דברים - המשך יבוא בשבוע הבא.
שחיה נעימה ובטוחה לכולם.

צוות הבריכה.

בת חמישים (כחצט)

מברכת את

בת החמישים היום:

לפני שערכתי סיבוב (די מקרי) בין חברים מגילים שונים כדי לשאול מה הם מאחלים למדינה בחמישים השנים הכמות הייתי בטוחה שבמרכז תהיה המשאלה לשלום. כמובן, גם היא מופיעה, אבל הדגש היה במקום אחר קצת:

- שנידע לאחד מזרח ומערב לישות מסוג חדש.
 - שתתגלה יותר מעורבות של איש בדעיהו.
 - שנימנע משונאת חינוך.
 - שיקח פחות מחמישים שנה עד שנגיע להפרדה בין דת למדינה.
 - שראש הממשלה יתחתן כפעם הרביעית (שיסכול...).
 - (מוותיק) שאוכל לבקר בדמשק לפני שאילך לעולמי.
 - שהמדינה תחזור להיות אור לגויים.
 - שהקיבוצים יחזרו להיות הגאווה הלאומית.
 - שהמדינה תמשיך להיות (אפילו קצת) סוציאליסטית.
 - שהדורות הבאים יזכו לחגוג את חגיגות המאתיים.
- וכמובן, מעל כל אלה:
שנגיע לשלום אמיתי עם הערבים.

גם ברכה מ-ANDORRA קיבלנו!

לכל בית כפר הנשיא:

חג עצמאות שמח וברכות לרגל יובל ה-50 למדינת ישראל ממני, שילוני אילון - הנמצא אי-שם באנדורה המושלגת במסגרת מחנה אימונים עם סגל נבחרת ישראל בשחיה.

ולסיום נושא הברכות, יעל שפרונג מספרת: הייתי ילדה בכיתה ה' כשהכריזו על קום המדינה. אני זוכרת שאמרתי לעצמי: "איזה מזל יש לי שאני חיה עכשיו." והיא מוסיפה: "אני מאחלת לעצמי שנמשיך להגיש כך."

#####

ב ר כ ה ל מ ד י נ ת י ש ר א ל

#####

(מתוך דברים שאמרתי בטכס סיום מחזור י"ב - אך הדברים מתאימים גם בבית.)

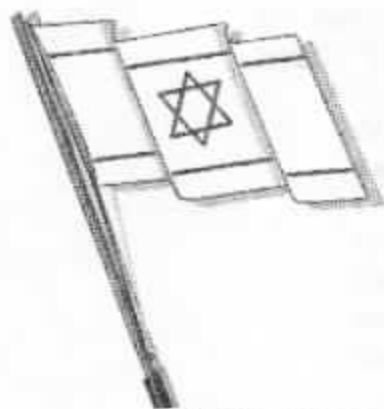
... חיפשתי בפרשת ואשובע מסרים מתאימים לערב זה, אבל פרשת ואשובע עוסקת בטומאה, בצרעת, בספחת ובעוד כל מיני מחלות עוד, שלא נידע. אז פניתי להפטרה הצמודה לפרשת ואשובע, ושם מצאתי 'סקופ' של ממש:

שר הבטחון של סוריה בא לישראל על מנת לקבל טיפול רפואי אצל המרפא הידוע, אלישע. לא מאמינים? תראו בספר מלכים ב' שמסופר שנעמן, שר צבא ארם, היה חולה בצרעת ובא אל הנביא אלישע כדי שיאסוף אותו מצרעתו.

וחשבתי לעצמי, מה מתאים יותר לימים אלה ממש, אם לא לאחל לעצמנו שלא ירחק היום והמיניסטרים של סוריה יבואו אלינו לקבל טיפול בשיאצו, רייקי, הילינג, פרחי באך ומה עוד? ואולי באותה הזדמנות יתארחו בצימרים שלנו וישוטו בקייקים. למה לא? אומרים שההיסטוריה חוזרת.

זוהי, אם כן, בדכתי למדינת ישראל ביום יובלה.

תמר וולפין



מ ה א ו מ ר ת ה צ פ י ר ה בת-שבע דגן

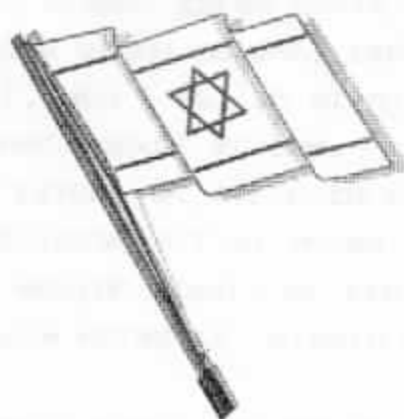
שמעתי צפירה של מכבי-אש
עם סולם המגיע לקומה שש.
שמעתי אמבולנס צופר בקול
שבאור אדום לנסוע יכול.
שמעתי צפירה של אוטו-משטרה
שוב צופרים כי משהו קרה.

שמעתי גם צפירה אחרת.
היא בעצב מספרות
על אילו שאינם
ולא נשכח זכרם.
קול הצופר
קורא לי דום
כמו בכל שנה
ביום של זכרון.

שמעתי עוד צפירה,
צפירה של מלחמה,
מבהילה ומדהימה,
רועשת וצורחת,
מעוררת פחד.

(נמסר בידי מיכל ד.)

שיר ה'ובל
#####



חמישים שנה אהובתי
כבר חמישים יקירתי.
עוד יכתבו עליך
ספר היוכלים
ישמחו ויכאבו
את ימיך.

כשהיית מבראשית יפתי
כשהיית תמימה תפאדתי
קיבצת לזרועותייך
מקצות תבל,
השונים והדומים,
ערב רב של אנשים
עם בליל לשונות
כמגדל בבל.

הפריחו שממותייך נאותי
רקדו ריקודייך מתוקתי
שרו שירייך
כתבו סיפורייך
לחמו מלחמותייך
ובים דמעותייך
נפלו גם בנים.
רק חלומותייך
עוד לא התגשמו
כי השלום עוד רחוק
משערייך.

בגאווה ביחד חביבתי
באחוזה ביחד מכורתי
ליום אחד יינתן לך זה הדורון
ליום אחד תחלמי חלום.
כשמזרח ומערב
כשדת וחילון
כשימין ושמאל
יסקמו בבל.

חמישים שנה אהובתי
כבר חמישים יקירתי
ידליקו זיקוקים
יפריחו יונים
וימשיכו הלאה
עוד אלפי יובלים.

רחל אבידור

עברו חמישים שנה

כן - נכון - עבדנו חמישים שנה.
בהתחלה לא הייתי מאמינה
שנגיע ליום שלא יודעים
מה עתידנו
מה המצב בארצנו.

התמודדנו עם אתגר: ארצנו לבנות.
עבדנו - בנינו. עכשיו מה לעשות?
למצא מנהיגים - לעבוד בחכמה,
שנגיע לשלב ללא מלחמה.
למצא דרך להסכם עם השכנים.
הכל אפשרי - אם רק מאמינים.

שיהיה נס - לא רק בחנוכה.
נחיה בשקט - בשלווה.
נמצא את הדרך הנכונה
להפסיק ריבים וויכוחים,
להיות מעשיים -
עם ממשלה שיודעת מה עושים.

נ ט ע

שני צילומים אלה ממחישים בצורה גראפית את הדילמה של העם
היהודי לדורותיו. שניהם מימי מלחמת העולם הראשונה -
האחד, אביה של אירית בן-חיים בצבא הבריטי עם אלנבי בכיבוש
ירושלים.

השני של אביה של אנגה סגל, ששירת בצבא הגרמני, נפצע ונלקח
כשבוי, במחנה שבויים בצרפת.



שלום לך ארצי, החוגגת יובל
מה לך אברך ומה אאחל?

שיבוליך יתעצמו ויקטן המיתון
שיותר יעבדו ופחות ישבתו
שישעור האבטלה בערים הגדולות
יתחיל כבר לצנוח במקום לעלות

שדת ומדינה יגידו שלום
שיבריק הברק וירכך יהלום
שיוסר האיסור על יבוא הטרף
שנאהב את רעינו במקום לגדף

שנצליח לנוע לאורך כבישיך
בלי ים של תנועה ופקקים בדרכיך
שנוכל לעתים בנסיעות קצת לישון
כמו בעידן ההוא, שלפני הפלאפון

שנוכל לפתוח ת'קופסא בסלון
ולא שוב לחזות בעוד מחדלון
ה"הסדרות הטובות ביותר בעולם"
- איפה הן, למה כבר לא רואים אותן?

שיעלו ויבואו עוד הרבה יהודים
שחורים, לבנים אדומים וורודים
ושנדע גם אנחנו לקבלם כמו שצריך
גם אם לא נוח, מצחיק או מביך

שיגור זאב עם אחמד
וסלים ירוץ עם דין
מבית יולדות לגן ביחד
ועד לקמפוס סטודנטים

שנשיג, נעשה ניזום ונגשים
בלי להרוס מדרונות חורשיים
שנמשיך להתגלגל, לטייל, למגל
ובלי להשאיר עקבות על כל תל

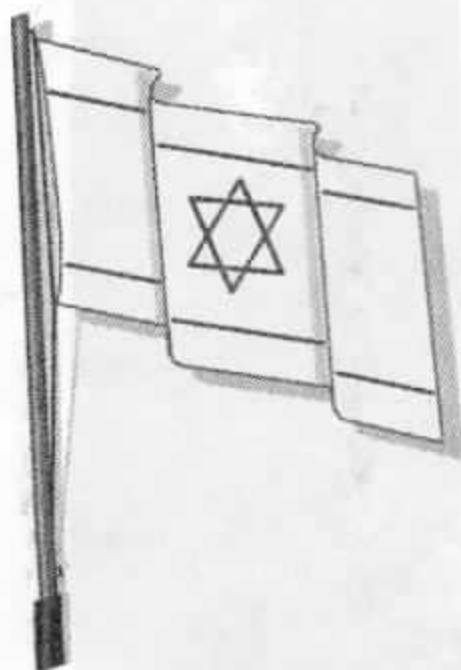
שנחוג את חגיך ונציין מועדיך
דומם נעמדה בזכור חיילך
נצום, נתפלל, נשים פתק בכותל
נשיר איזה שיר לפני בוא האוכל

שנהיה סובלניים ולא נביט מגבוה
שנדע להקשיב ולא רק לשמוע
שנראה באמת ולא רק נביט
גם למי שנחבא אל קרן זוית

ומה עוד אברך לך בזה המכתב?
שלל לידות ושמחות, אהבות שנאהב
ושבו בניך לנצח אליך
הן מהניכר והן מגבולותיך

וזהו בינתיים, ארצי היקרה,
בת היובל הזקנה-צעירה
שנמשיך ככה יחד, עם כל הצרות
כי את לי אחת, ואין אחרות.

רוני וגנר 28.4.98



... בינינו

מה אפשר לאחל למדינה שעדיין נחשבת לצעירה, למרות שמלאו לה 50 שנה? הוותיקים שבינינו חיו בכל התהפוכות שפקדו את מדינת היהודים בשנות קיומה. מלחמה ודפה מלחמה, מעשי טרור היו שכיחים, אבל הארץ העניה המשיכה לקלוט עולים, גם בתקופת הצנע. זאת היתה משימה קשה, אך משמחת. סבלו כבישים, הקימו יישובים, האמינו תמיד שמחר יהיה טוב יותר. וכך היה.

רצינו להיות 'אור לגויים'. נאיבי? לא מציאותי? יומרני מדי? יכול להיות. לא רצינו עוד מדינה כמו שאר המדינות. צה"ל דיבר על 'טוהר הנשק', ב.ג. לעג על 'אום שמוס'. אחרי אלפיים שנות גלות רצינו להוכיח לאומות העולם, שאין אנחנו עם של רוצחים, עסקני תיווך, מלוזים בריבית גבוהה... ועשינו את זה. ייסדנו מדינה דמו-קרטית, אם כי עד היום בני המעוטים מופלים לדעה. אנחנו חיים בתקופה של פערים חברתיים ודתיים. אנחנו רוצים שלום ולא מאמינים שאפשר לחיות עם שכנינו מבלי להזדקק לצבא חזק. ובכל זאת, בעיני אלה שראו מה שהיה, ודואים כיום את מה שיש, אין ספק שתקומת עם ישראל ושובו הביתה גובלים בנס.

אם 50 השנים הבאות תהיינה כמו 50 השנים הראשונות - דיינו.
אם נגיע לשלום אמת עם כל עמי המזרח התיכון - דיינו.
אם נזכה למנהיגים צנועים ונבונים, פוליטיקאים ישרים וכנים, ועם שלא יסכול מאבטלה או מפערים כל שהם - די די דיינו.

מאחל - אריק ארנבאג

ב'לינה הכפרית' קיבלו מכתב תודה ממדינת הקבוצה של צליינים, שהתארחו אצלנו לאחרונה, וזו לשונו (בתרגום חופשי מאנגלית):

לקורין היקרה,
אתמול חזרתי הביתה, וברצוני לכתוב ולהודות לך על כל שעשית כדי לעזור לי במשך 3 הלילות שבילינו אצלכם. מאד הערכת את הכנסת האורחים - שלך ושל הקיבוץ. כפי שידוע לך, היתה זו החוויה הקיבוצית הראשונה שלי, והתרשמתי מאד. מלבד הכומר העלוב ההוא וחבריו, כולם באו להגיד לי כמה הם נהנו מימי הטיול (כולם). זו היתה עבודה קשה, אבל נהנית לעבוד עם האב טוב. אני מקווה שימי הפסח עבדו עלייך בנעימים. ברכותי ותודה עבור הכל. אני מקווה שנפגש שוב.

ג'ואן

לינה
כפרית

(מכתב כזה יכול להיות פרסומת מצויינת לקבוצות נוספות. -המערכת)

על סמים:

במאמר זה אני מתייחסת ל-HASH ו-GRASS בלבד. הסימפטיה שלי נתונה לדאגות והחששות של הורים, במיוחד לאלה עם ילדים בגיל הנעורים, בשל זמינות הסם.

סם עושה נזק לבריאות הגוף והנפש למשתמשים בו, ובגלל תכונתו ל"סמם" הוא תופס צעירים ו"מסמם" להם את הראש. לאלו שמצליחים לצאת מזה בכוח עצמם, אפשר להניח שהם חזקים יותר מהסם, ולדם המזל. לאלו שנכנסים עוד יותר עמוק, ועישון סם הופך לחלק מחייהם, הנזק לא מורגש עד שזה מאוחר מדי, וקשה מאד להפסיק את העישון והאדם תפוס.

על הדרך:

יש כמה סיבות שאני חושבת שהדרך בה בחרה ועדת הסמים לא טובה, ואפילו הלכה לפתרון רע.

(1) אני לא מאמינה שהמטרה מקדשת את האמצעים. שימוש בחוקרים שמשתמשים בשקרים, אלימות מילולית, שחיתות והאפלה, אפילו אם ישיגו "כביכול" את המטרה, עלול להביא גם את התופעות האלו לחברתנו. בדיחוסות למאמר של אסף על בתו, האם האלימות המילולית על ידי זוג מבוגרים מקדשת? או יכול להיות קשר בזה שבחרנו בדרך דומה?

(2) יש טעות בכיוון: מאחר שאנחנו חלק של הארץ והעולם, וילדינו יצטרפו לעולם הגדול, נראה לי חינוך לא נכון לסגור את עצמנו הרמטית מפני סמים. אנו צריכים לעזור לנער לחזק את הראייה הפנימית שלו עד שהוא עצמו ידע שסמים הם לא הדרך, וצריך להזהר מכוח הסם.

(3) שימוש בסמים כדרך חיים איננה הבעיה אלא התוצאה, או סימפטום של הפרעה אישית, משפחתית או חברתית, ושיטת החוקרים מטפלת כאילו סמים הם הבעיה. זה יוביל אותנו למסקנה שגויה, שטיפלנו בה, והנכונות לדאות והמאמץ לטפל בבעיה האמיתית תירד.

יש לי שתי תמונות בראש:

התמונה הראשונה: מיכל מלא סמים באמצע חדר האוכל, ושלושה חוקרים שומרים עליו, שאף אחד לא יטעם ממנו, ובאמת אין עישון סמים בכפר הנשיא - אבל התשוקה נשארת.

התמונה השנייה: מיכל מלא סמים בחדר האוכל ואף אחד לא נוגע, כי הוא יודע שזה חומר מסוכן.

התמונה הראשונה דורשת שמירה חיצונית.

התמונה השנייה דורשת שומר פנימי.

השאלה היא האם שיטת החוקרים מובילה בכיוון של התמונה השנייה, שאני מניחה שכולנו רוצים?

תמונה מגוחכת היא שאין עישון סמים בכפר הנשיא, אבל מיד עם היציאה מהקיבוץ הצעירים יעשנו בכל מקום אחר.

הדאגה שלי היא שנבזבז זמן וכסף וכאשר נפסיק להזמין אל החוקרים נהיה במצב עוד יותר גרוע, כי לא טיפלנו בבעיה האמיתית, שדורשת הרבה יותר מחשבה ונכונות מלהדים טלפון לחוקרים.

עדיף לא לעשות כלום מלעשות משהו שהולך לכיוון הלא נכון.

ג'נט פרימוסט

מועדון צוותא ל-25 פלס

ספי אביב - הפקות - הרקדות

הרקדים עצמאות

ערב הצדעה לרקדים, לרקדים ולחברים

לרגל  שנה למדינת ישראל

26.4.98 - יום ראשון משעה 21:30 הרקדה חגיגית בקיבוץ מחניים בחדר האוכל

27.4.98 - יום שני משעה 21:30 חגיגה בעמק הירדן בקיבוץ בית זרע - מרתון עצמאות.

30.4.98 - יום חמישי משעה 22:00 מרתון חגיגי של ריקודים מכל הזמנים ושנות ה-60 בקיבוץ כפר הנשיא, בחדר האוכל הממוזג בהנחיית ספי אביב ועוד מרקידים. * ניתן להזמין ארוחת ערב במקום.

1.5.98 יום שישי משעה 22:30

ערב הצדעה לרקדים

ומועדון צוותא לזיכרון 25 פלס

בחדר האוכל בקיבוץ כפר גלעדי

בתוכנית:

בהנחיית ספי אביב

★ הרקדה בטעם של פעם.

★ ריקודי כל הזמנים: שנות ה-60, 70 ודיסקו.

עם אריק התקליטן

ולצד הפגז... כיבוי ג'לי + בירה אופלי

פרטים בטלפון:

22 רכב אג של

052-614970, 06-6933214

מספרי טלפון חשובים במקרה חירום/דחוף:

ביפר אחות תורנית:

מתקשרים לטלפון 0714 ומשאירים הודעה למנוי 54962 ששיך לכפר הנשיא.

מוקד חירום בחצור:

052-412081

קופת חולים חצור:

6936118

חסן (להזמנת הסעה אם אין רכב במשק:

6934211 או 052-488460

שירותי המרפאה לאנשים מחוץ לקבוץ

- א. קופת חולים מסווגת את מרפאתנו כמרפאה כפרית.
- ב. למרפאה כפרית מותר, על פי תקנות קופת חולים, לטפל רק בתושבי אותו הכפר, שהם חברים בקופת חולים כללית.
- ג. יש בקופת חולים מרפאות שבהן מטפלים גם בתושבים אחרים בהתאם לנהלים, למקרים כאלה, כמו למשל בחצור.
- לכן, למרפאת כפר הנשיא, מותר לטפל אך ורק בתושבי הקבוץ, כולל מתנדבים ואולפן, אך לא באורחי הארוח הכפרי, אורחי חברים, בנים מבקרים ומשפחותיהם או משלחות שונות.
- אלה חייבים להגיע למרפאת קופת חולים בחצור.
- במקרי חרום ו/או עזרה ראשונה, האחיות כן תטפלנה. (הגדרת מקרה חרום נקבעת על פי נהלים שנקבעו בדריגים גבוהים).
- לעומת זאת, רשאי הרופא לטפל על פי שיקול דעתו המקצועי.
- וועדת בריאות מבקשת להביא דברים אלו לידיעת הצבור, אך לא היא החליטה עליהם, אלא גורמי חוץ - קופת חולים והבטוח.

שעות פתיחת המרפאה OPENING HOURS OF CLINIC

רופאה DOCTOR	אחות NURSE	בדיקות BLOOD TEST	תלמידי כ"ס SCHOOL	
07:15-08:00	10:00-12:15 17:00-18:00	07:30-08:00	07:15-07:30	'א SUNDAY
09:00-14:30	10:00-12:15 17:00-18:00		07:15-07:30	'ב MONDAY
07:15-08:00	10:00-12:15	07:30-08:00	07:15-07:30	'ג TUESDAY
07:15-08:00 14:30-18:00	10:00-12:15 15:00-17:00		07:15-07:30	'ד WEDNESDAY
07:15-08:00	10:00-12:15 17:00-18:00	07:30-08:00	07:15-07:30	'ה THURSDAY
07:00-12:00	07:30-11:30		07:15-07:30	'ו' ו'צ & FRIDAY ח HOLIDAYS

אנו רוצות להזכיר להורים ולעובדי החוץ, שמרפאת הבוקר בשעה 07:15-07:30 מיועדת לתלמידים שהוריהם מתלבטים אם לשלחם לבית הספר, או למי שלא נמצא בקיבוץ בשעות הערב כשהמרפאה פתוחה.

מוקד זימון תורים:

מוקד זימון התורים הוא מוקד אזורי מק"ש עד עפולה וצפת.
ניתן דרכו להזמין תורים לכל רופא בקופת חולים כללית.
לרוב המרפאות ניתן להגיע ללא מכתב הפניה, אך רצוי כן להצטייד במכתב
כדי למנוע אי הבנה משני הצדדים.
מספר הטלפון של מוקד זימון התורים הוא 177-022-7718

נסיעות/טיסות:

- הקריטריונים לקבלת רכב/הסעה/טיסה הם:
- תינוקות/ילדים עד גיל 3.
 - נשים הרות בחודשיים האחרונים להריון.
 - חברים פנסיונרים - נשים מגיל 60 וגברים מגיל 65.

אש"ל:

בעידן הפרטת המזון, אין החזר אש"ל למטופלים, מלבד - חולים
המאושפזים מעל שבועיים בבית חולים.

הוראות השימוש בביפר:

1. להתקשר לטלפון 0714 (ללא קו חוץ - 9)
2. לבקש להשאיר הודעה למנוי 54962 השייך לכפר הנשיא.
3. להשאיר הודעה עם שם, טלפון וציון אם הקריאה דחופה או לא.

בסופי שבוע: כשיש אח/ות תורן/נית הם עם הביפר מיום ו' בשעה 11:30

עד יום א' בשעה 07:00.

אם אין תורן, יש לנסוע למוקד החירום בחצור - 052-412081.

המוקד עובד מיום ו' בשעה 17:00 עד יום א' בשעה 06:30.

בימי חול:

07:00 עד 15:00: אם אין תשובה בטלפון 4962 או 4981, נא להתקשר לביפר: טלפון 0714 ולהשאיר הודעה למנוי 54962.

19:00 עד 07:00: יש להתקשר למוקד החירום בחצור - 052-412081.
(ביקור עולה 60 ש"ח נכון ל-5.98). מפה כיצד להגיע לשם, נמצאת בדף הבא.

או:

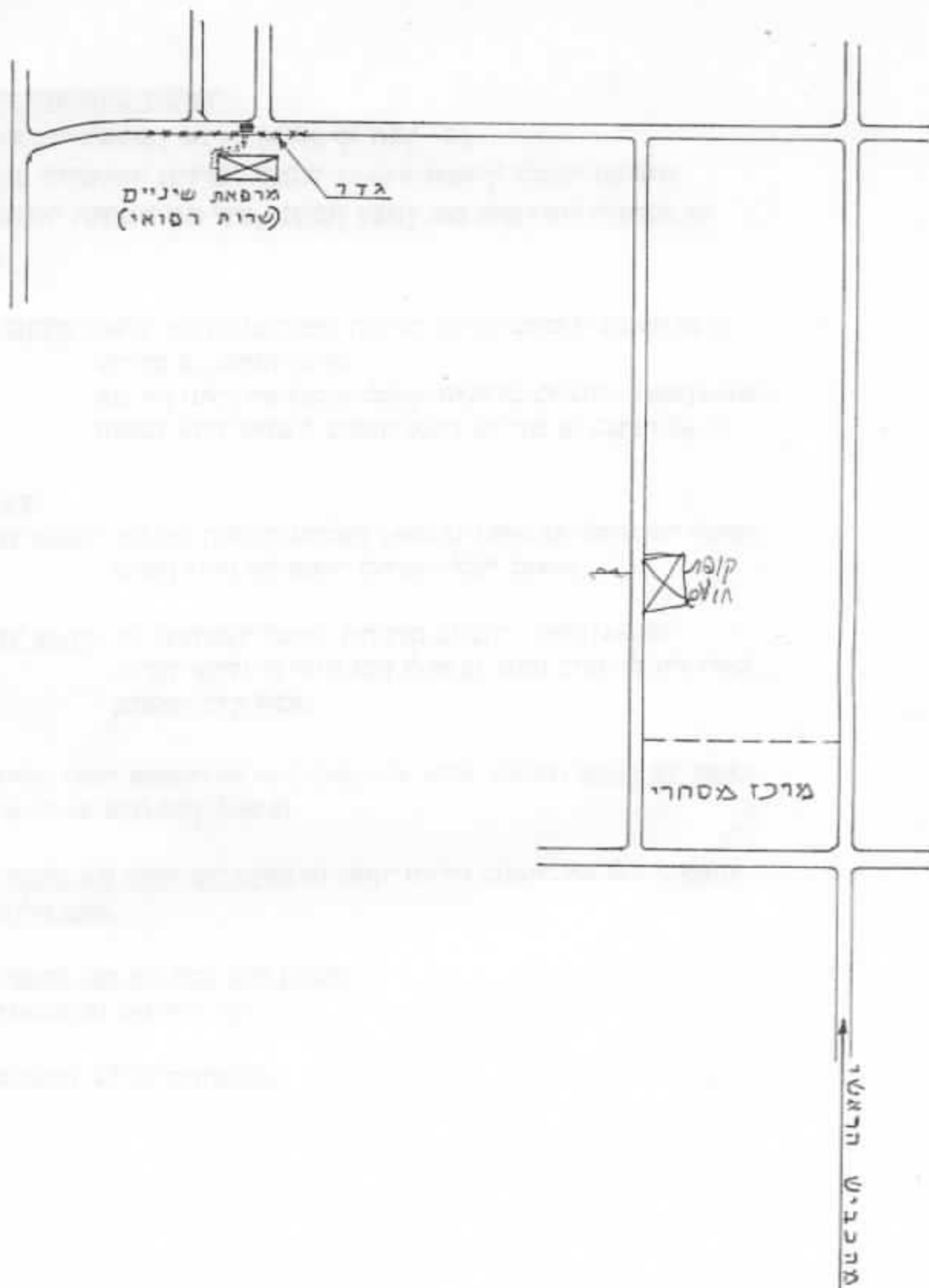
קופת חולים חצור פתוחה כל ערב מלבד ימי שישי בשעות 19:00 עד 23:00.
(ביקור עולה 50 ש"ח נכון ל-5.98).

בשעות שבהן אין כיסוי של אחות או מוקד חירום בחצור, יש לנסוע למיון בבית חולים צפת.

הזמנת הסעה, אם אין רכב פנוי במשק:

חסן: 6934211 או 052-488460.

החורים יינתנו על כל ההוצאות.



טיפול הוליסטי - פילוס קולט

טיפול הוליסטי אלה מתייחסים לבן-אדם כולו - גוף, מוח ונפש, ולא רק לבעיה או התופעה של הרגע.

מטרת הטיפול היא להחזיר את כל המערכות לאיזון ובה להחזיר את המטופל למצב בריאות בכל התחומים.

עיסוי - העבודה ברקמות הרכות של הגוף מתייחסת למקומות שכואבים ובנוסף תורמת לבריאות המטופל.

העיסוי משפר פעולה של זרימת הדם, תורם למצב הרפיה (גופני ורגשי) ועוזר לנקז פסולת מאיזורי השרירים.

הטיפול יעיל בענייני כאבי-גב, צוואר, כתפיים, ראש, עיוות שרירים, כאבים כתוצאה של REPETATIVE STRESS SYNDROME, נדודי שינה וכל מצב שקשור לעודף מתח.

תוספת של שמנים ריחניים נדיפים לעיסוי - ארומטרפיה - מאפשר למטפלת להתאים כל טיפול באופן אישי לכל מטופל.

ישנם שמנים שמתייחסים למערכות מסוימות של הגוף ו/או למצבי רוח ורגש.

הטיפול של פרחי באך (ללא טעם או ריח) עוזר לשחזר איזון למטופל בעבודתו על המחשבות: קו שלילי עובר בחזרה לחיובי ומשפיע גם על מצבים גופניים ורגשיים.

מאושפזים - מה מגיע למאושפז ולבני משפחתו:

למאושפז - טלכרד, הסעה/טיסה הלך וחזור ואש"ל (אם מאושפז מעל שבועיים).

למשפחתו - הסעה/טיסה אחת הלך וחזור כל יום.

אם יש יותר ממאושפז אחד באותו בית חולים, על בני המשפחות להתארגן לנסיעות יחד.

אין יותר מנסיעה אחת ביום לאותו מקום.

טופס 17:

טופס 17 הוא טופס התחייבות (במקום תשלום במזומן) שצריך לקחתו לכל ביקור, במרפאת חוץ, בכל בתי החולים בארץ.

הטפסים מחמנים דרך קופת חולים חצור ולוקח יומיים עד שלושה בדרך כלל עד שאנו מקבלים אותם.

טופסי 17 לא ניתן לקבל לאשפח.

רופאים מקצועיים:

באזורינו ישנם הרבה רופאים מומחים טובים.

במידה וחבר לא מרוצה או הצוות הרפואי בקבוץ לא מרוצה מהטיפול, אנו מחפשים את טובי הרופאים גם אם הם לא עובדים באזור.

לידיעתכם - קופת חולים דורשת ועומדת על דרישתה שנשלח את מטופלינו למרפאות בקופת חולים ולא לבתי חולים, עד כמה שאפשר.

"הומי" - שיטה טבעית לטיפול באוזן - שוש סולומון

מזה אלפי שנים מודעת האנושות לשמירה על הגיינת הגוף: אנשים משתמשים בסבון לשמירה על נקיון גופם, בשמפו לשיער ולקרקפת, פדיקור לשמירת הצפרניים ובריאות כף הרגל ומטפלים בשיניהם אצל רופא השיניים השיננית.

אך מה לגבי מערכת השמע והסינוסים? הצטברות שעוות יתר, הפרשות, אבק ומים, החודרים לאוזן עקב רחצה באמבט ובים, גורמים לזיהומים, לסתימות ולבעיות במערכת השמע והסינוסים.

האוזן הינה מהאברים הרגישים והעדינים בגופנו. ברוב המקרים נוטים להקל ראש כאשר מדובר באי נוחות קלה באוזן, כגון: גירוד או גירוי. זוהי פגיעה קלה העלולה להתפתח לדלקת, לכאב, לחוסר יציבות ולבעיות רבות אחרות. משום כך, עלינו לשמר על הגיינת האוזן באופן שיטתי וחובה עלינו לבצע טיפולי מנע לשמירת מערכת השמע, לדברי יצחק טבעוני ממציא שיטת טיפול זו.

הטיפול יכול להקל על הצטברות שעווה עודפת באוזניים, דלקות אוזניים, כאבים, גירודים וגירויים באוזניים, ירידה בשמיעה כתוצאה מדלקות חזרות, נוזלים באוזניים, לחץ באוזניים, אי נוחות באוזניים בזמן טיסה, טיינוס מסוים (צלצול באוזניים).
קיסם יכול להזיק ואין להשתמש בו.

עוד בזמן הטיפול, מרגיש המטופל הקלה: לא אחת קורה שמטופל שלא עצם עין מפאת כאב, נרפא עוד בזמן הטיפול כתוצאה מהאפקט המרגיע של הטיפול בו.

למדתי את השיטה, ויש לי הצלחות בה. יש אפילו שני רופאי ילדים השולחים לי את ילדיהם הסובלים מדלקות חזרות של האוזניים. בעייתיי עם הטיפולים הם חוסר זמן, לאחר יום עבודה, אבל אני מנסה לטפל בדלקות אוזניים של אלו שזקוקים, למרות הכל.

אבני מרפא - ליבה לדרמן

אבני מרפא מרפאות את הגוף והנפש כאחד ע"י התדרים שלהן, המחזירים את בן האדם לאיזון.
צורות הטיפול הן: הנחת האבנים על גוף המטופל, ענידת האבנים או בליעת תרופה של תמצית האבנים.

ריוקי - ליבה

ריוקי היא מילה יפנית לאנרגיה החיים האוניברסליים. אנרגיה זו נמצאת בכל מקום ולה כוח מרפא ומשקם.
מטפל בריוקי מעביר את האנרגיה מהסביבה אל המטופל ע"י הנחת ידיו על גופו של המטופל. ריוקי מסייע לבן האדם לרפא את עצמו פיזית ונפשית ותורמת ליצירתיות, לאינטואיטיות ולצמיחה רוחנית.

REFLEXOLOGY

THIS TREATMENT TAKES PLACE ON THE FEET. THE AIM IS TO RELIEVE STRESS AND TENSION IN THE REFLEXES WHICH ARE PAINFUL, AND THEREFORE IN THE BODY, ALLOWING IT TO FUNCTION AND REPAIR ITSELF AS EFFICIENTLY AS POSSIBLE.

REFLEX ZONES ON THE FOOT HAVE A CONNECTION WITH ALL THE ORGANS AND STRUCTURES OF THE BODY, AND IF ANY REFLEXES ARE PAINFUL IT INDICATES STRAIN, WEAKNESS, DAMAGE OR DISEASE IN THE CORRESPONDING ORGAN.

THE AIM OF THIS TREATMENT IS NOT TO CAUSE PAIN, BUT WHERE IT EXISTS IT MUST BE TREATED. AS THE PAIN IN THE REFLEX ZONE DIMINISHES, THE WEAKENED ORGANS IN THE BODY BEGIN TO WORK MORE EFFECTIVELY.

בדיקות שיגרה

השיגרה זו המהצגת למטה מטרותה לכוון את האוכלוסייה לגבי בדיקות שגרתיות שיש לבצע גם כאשר חשים בטוב ואין בעיה מיוחדת.

מטרת בדיקות אלה היא מצד אחד לשמור על קשר שוטף עם האוכלוסייה המטופלת במרפאה, ומצד שני לאתר בזמן סימנים ומחלות העלולים להופיע, על מנת לוודא טיפול יעיל וטוב. אגב שימרו על דף זה וודאו כי הנכם מגיעים לבדיקות אלה בזמן.

להתראות ושנהיה כולנו בריאים - צוות המרפאה

בדיקות דם לכולסטרול:

פעם ראשונה בגיל 35, ואז כל 5 שנים, עד גיל 70, אם הכל תקין.

בדיקות דם לבלוטת התריס:

נשים בלבד - פעם ראשונה בגיל 40, באופן חד פעמי אם הכל תקין.

לחץ דם:

פעם ראשונה בגיל 17-13, באופן חד פעמי אחר כך מגיל 18 כל 5 שנים.

בגילאים 30-39 - כל 3 שנים

בגילאים 40-49 - כל 2 שנים

בגיל 50 ומעלה - כל שנה.

אם ישנם גורמי סיכון כגון יתר לחץ דם במשפחה, מחלות לב או סוכרת, יש להתייעץ עם רופא המשפחה לגבי שכיחות מדידת לחץ הדם הרצויה.

א.ק.ג:

בגיל 40, באופן חד פעמי אם הכל תקין.

צואה לדם סמוי:

מגיל 50 - כל שנה, עד גיל 74.

אם יש במשפחה הקרובה ספור של סרטן במעי, יש להיבדק מגיל 40.

בדיקות המעי הגס: (חוקן בריום, קולונוסקופיה, וכד')

מגיל 50 - כל 5-3 שנים.

אם יש במשפחה הקרובה ספור של סרטן במעי, יש להיבדק מגיל 40 - כל 3 שנים. בכל מקרה מומלץ להתייעץ עם רופא המשפחה.

בדיקת אצל רופא נשים:

מגיל 18 - כל שנה.

PAP-SMEAR:

מגיל 18-35 - כל שנה.

מגיל 36-65 - כל 3 שנים.

בדיקת שד ודנית:

מגיל 18 - כל חודש ביום ה-10 למחזור החדשי.

בדיקת שד ע"י רופא:

מגיל 18 - כל שנה.

ממוגרפיה:

מגיל 40-49 - כל שנתיים - אם יש ספור משפחתי של סרטן השד.

מגיל 50 ומעלה - כל שנתיים.

בדיקת עיניים:

מגיל 40-60 - כל 3 שנים.

מגיל 60 - כל שנה.

אם יש סוכרת, לחץ דם גבוה או ספור משפחתי של אחת ממחלות אלה - יש לבדוק עיניים פעם בשנה מרגע גילוי המחלה.

נשים הנוטלות הורמונים:

מומלץ לבצע פעם בשנה בדיקות דם לספירת דם, תפקודי כבד וכולסטרול.

גיל המעבר בנשים:

מומלץ להגיע לרופא להתייעץ לגבי טיפול הורמונלי חליפי, והערכת גורמי הסיכון לאוסטאופורוזיס.

סרטן העור:

עם הגיל, עולה שכיחות סרטן העור, ויש להתייעץ עם רופא לגבי תופעות עוריות חריגות.

סרטן דפפה:

בקרב מעשנים ושתייני אלכוהול ישנה שכיחות גבוהה יותר לסרטן מסוג זה.

בדיקת אשכים עצמאית:

מגיל 18 מודי פעם.

נוהל הזמנת משקפיים או עדשות מגע.

1] על החבר לקבל אישור בכתב מהאחראי על המשקפיים לפני כל פניה לאופטיקאי.

2] ועדת בריאות מממנת רכישת משקפיים / עדשות במקרים הבאים:

א] זוג משקפי קריאה.

ב] זוג משקפי BI-FOCAL אם יש בכך צורך.

ג] זוג משקפי MULTI-FOCAL בלי זוג נוסף לקריאה ע"פ המלצה מרופא עיניים בלבד.

ד] רכישת משקפיים לעבודה מחייבת אישור של מנהל הענף, אותו יש להביא לאחראי משקפיים, אחרת המשקפיים יהיו על חשבון החבר.

ה] משקפי שמש אופטיים עם אישור רופא עיניים בלבד.

ו] עדשות מגע ע"פ המלצה ואישור מרופא עיניים בלבד כולל ביטוח וחומרי ניקוי.

ז] מסגרת למשקפיים בסכום של 160.00 ש"ח. ההפרש מעל זה על חשבון החבר.

ח] במקרה של אובדן משקפיים בטווח של פחות משנה, המסגרת כולה על חשבון החבר והעדשות: 50% על חשבון וו. בריאות 50% על חשבון החבר.

ט] במקרה של נזק, האחראי על המשקפיים ביחד עם מרכזת
וו. בריאות יחליטו בכל מקרה לגופו.

3] וו. בריאות איננה משתתפת במימון במקרים הבאים:

א] עדשות מגע ללא המלצת רופא עיניים.

ב] תוספת מיוחדת למשקפיים, סוגי עדשות וכו' שלא אושרו
ע"י האחראי על המשקפיים.

ג] חומרי הניקוי למיניהם למי שקנה עדשות מגע ללא אישור
רופא עיניים.

ד] ביטוח עבור עדשות מגע שניקנו ללא אישור של
רופא עיניים.

ה] משקפי שמש ימומנו ע"י החבר או הענף בו הוא עובד.

טוני

אחראי על משקפיים.

וו. בריאות.

KFAR HANASSI

Procedure for obtaining glasses or contact lenses.

- 1] A member or parent must obtain written permission before going to the optician.
- 2] The Health Committee will pay for the following items:
 - a] A pair of reading glasses.
 - b] A pair of bi-focals if needed.
 - c] A pair of multi-focals if needed.
 - d] Glasses for work, written permission must be provided by the departmental manager, and given to the person in charge of glasses, otherwise they will be charged to the member or parent.
 - e] Optical sunglasses only when recommended by an eye doctor.
 - f] Contact lenses only when recommended by an eye doctor.
[Includes yearly insurance and cleaning materials].
 - g] Frames to the cost of 160.00 shekels. Any difference will be at the member's or parent's expense.
 - h] If the glasses are lost within a one year time period the cost of a new frame will be totally at the expense of the member or parent. The kibbutz will pay 50% of the cost of new lenses, and the member or parent the remaining 50%.
 - I] In the case of damage to glasses, the head of the Health Committee together with the person in charge of glasses on the kibbutz, will discuss each case on its own merit.

3) The Health Committee will not provide for the following items.

a) Contact lenses bought without the recommendation of an eye doctor.

b) Any extras for glasses without permission of the person in charge of glasses on behalf of the kibbutz.

c) Insurance and cleaning materials for contact lenses bought without the recommendation of an eye doctor.

d) Sunglasses will be at the expense of the member or parent or their work branch.

Tony
In charge of glasses.
The Health Committee.

18.02.98

PARENTS PAGE



INDEPENDENCE DAY PROGRAMME

=====

Wednesday Eve.

20.00 After the final ceremony for Remembrance Day the festivities will start at a number of stalls around and underneath the Chadar Ochel.

(Food and soft drinks in plenty - games and creative activities for the young ones.)

Upstairs - Coffee, tea and cakes.

Folkdancing on the terrace.

In the Hall - Israeli films will be shown.

And if you are still around by 22.30 - you are invited to the
PUB!

Thursday - There will be a GRAND BARBECUE PICNIC -

with each family bringing meat according to their taste, and additional food served on the spot. The actual time and place will be decided on at the last minute - when the vagaries of the weather will be taken into account.

HAPPY FIFTIETH ANNIVERSARY

MAZAL TOV

HAPPY BIRTHDAY

3.5.98. P'nina Weissbort (Ellman - granddaughter)
Naftali Doari (grandson)
Adi Beth (Pearlson - grandson)

4.5. Aviva Epstein
Nimrod Dadosh
Erah Etham (Erenberg - grandson)

5.5. Naomi Cohen

6.5. Maoz Weissbeker

7.5. Debby Chatzor
Elinoa Bar-David
Mordechai Broer
Abir Malina

9.5. Nurit Oren
Benny Yodaiken
Itai Lipschitz (grandson)
Andy Baldwin

HAPPY ANNIVERSARY

6.5. Yona & Eli Oren

8.5. Timna & Yoram Shoer

9.5. Shosh & Gershie Epstein ##Golden Wedding##

TWIN BOYS WERE BORN

M A Z A L T O V

to the greatgrandparents - Chava & Emil
the grandparents in Amiad,
the parents, and all the family

